四庫全書

子部

本草綱目卷二十四目録

穀之三　菽豆類十四種

黎豆拾遺 即貍豆

右附方舊五十一新一百

本草綱目卷二十四目録

欽定四庫全書

本草綱目卷二十四

明 李時珍 撰

穀之三 菽豆類一十四種

大豆 本經中品

校正 禹錫曰原附大豆黄卷下今分出

釋名 尗 俗作菽時珍曰豆尗皆莢穀之總稱也篆文尗象莢生附莖下垂之形豆象子在莢中之形廣雅云大豆菽也小豆荅也 角曰莢葉曰藿莖曰萁

集解 别錄曰大豆生太山平澤九月采之頌曰今處處種之黑白二種入藥用黑者緊小者為雄用之尤

佳宗奭曰大豆有緑褐黑三種有大小兩類大者出江浙湖南湖北小者生他處入藥力更佳又可硙為腐食時珍曰大豆有黑白黄褐青斑數色黑者名烏豆可入藥及充食作豉黄者可作腐榨油造醬餘但可作腐及炒食而已皆以夏至前後下種苗高三四尺葉圍有尖秋開小白花成叢結莢長寸餘經霜乃枯按吕氏春秋云得時之豆長莖短足其莢二七為族多枝數節大菽則圓小菽則團先時者必長蔓浮葉疎節小莢不實後時者必短莖疏節本虛不實又氾勝之種植書云夏至種豆不用深耕豆花憎見日則黄爛而根焦矣知歲所宜以囊盛豆子平量埋陰地冬至後十五日發取量之最多者種焉蓋大豆保歲易得可以備凶年小豆不保歲而難得也

黒大豆氣味甘平無毒久服令人身重岐伯曰生温熟寒藏器曰

大豆生平炒食極熱煮食甚寒作豉極冷造醬及生黄卷則平牛食之温馬食之冷一體之中用之數變之才曰惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣諸膽汁良詵曰大豆黄屑忌猪肉小兒以炒豆猪肉同食必壅氣致死十有八九十歲以上不畏也時珍曰服草麻子者忌炒豆犯之脹滿致死服厚朴者亦忌之動氣也

主治生研塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛本經逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積内寒殺烏頭毒炒爲屑主胃中熱除痺去腫止腹脹消穀別録煮食治温毒水腫唐本調中下氣通關脉制金石藥毒牛

馬温毒日華煮汁解礜石砒石甘遂天雄附子射罔巴豆芫青斑蝥百藥之毒及蠱毒入藥治下痢臍痛衝酒治風痓及陰毒腹痛牛膽貯之止消渴時珍炒黑熱投酒中飲之治風痺癱緩口噤産後頭風食罷生吞半兩去心胸煩熱熱風恍惚明目鎮心温補久服好顔色變白不老煮食性寒下熱氣腫壓丹石煩熱消腫藏器主中風脚弱産後諸疾同甘草煮湯飲去一切熱毒氣治風毒脚氣煮食治心痛筋攣膝痛脹滿同

桑柴灰煮食下水鼓腹脹和飯搗塗一切毒腫療男女人陰腫以綿裹納之孟詵治腎病利水下氣制諸風熱活血解諸毒時珍

發明頌曰仙方修治末服之可以辟穀度饑然多食令人體重久則如故也甄權曰每食後磨拭吞三十粒令人長生初服時似身重一年以後便覺身輕又益陽道也穎曰陶華以黑豆入鹽煮常時食之云能補腎蓋豆乃腎之穀其形類腎而又黑色通腎引之以鹽所以妙也時珍曰按養老書云李守愚每晨水吞黑豆二七枚謂之五臟穀到老不衰夫豆有五色各治五臟惟黑豆屬水性寒為腎之穀入腎功多故能治水消脹下氣制風熱而活血解毒所謂同氣相求也又按古方稱大豆解百藥毒予每試之大

不然又加甘草其驗乃奇如此之事不可不知

附方　舊三十二　新三十四

服食大豆　令人長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛能食不過兩劑大豆五升如作醬法取黃擣末以豬肪煉膏和丸梧子大每服五十丸至百丸溫酒下神驗秘方也肥人不可服之延年秘錄

救荒濟饑　博物志云左慈荒年法用大豆粒細調勻者生熟挼令光暖徹豆內先日不食以冷水頓服訖一切魚肉菓菜不得復經口渴即飲冷水初小困十數日後體力壯徤不復思食也　黃山谷救荒法黑豆貫衆各一升煮熟去衆晒乾每日空心啖五七粒食百木枝葉皆有味可飽也　王氏農書云辟穀之方見於石刻水旱蟲荒國家代有甚則懷金立鵠易子炊骸為民父母者不可不知此法也昔晉惠帝永寧二年黃門侍郎劉景先表奏臣遇太白山隱氏傳濟饑辟穀仙方

臣家大小七十餘口更不食別物若不如斯臣一家甘受刑戮其方用大豆五斗淘淨蒸三遍去皮用大麻子三斗浸一宿亦蒸三遍令口開取仁各擣為末和擣作團如拳大入甑內蒸從戌至子時止寅時出甑午時晒乾為末乾服之以飽為度不得食一切物第一頓得七日不饑第二頓得四十九日不饑第三頓三百日不饑第四頓得二千四百日不饑更不必服永不饑也不問老少但依法服食令人強壯容貌紅白永不憔悴口渴即研大麻子湯飲之轉更滋潤臟腑若要重喫物用葵子三合研末煎湯冷服取下藥如金色任喫諸物並無所損前知隨州朱頌教民用之有驗序其首尾勒石於漢陽大別山太平興國寺　又方用黑豆五斗淘淨蒸三遍晒乾去皮為末秋麻子三升浸去皮晒研糯米三斗做粥和擣為劑如拳大入甑中蒸一宿取晒為末用紅小棗五斗煮去皮核和為劑如拳大再蒸一夜服之至飽為度如

渴飲麻子水便滋潤臟腑也脂麻亦可但不得食一切之物

炒豆紫湯 頌曰古方有紫湯破血去風除氣防熱産後兩日尤宜服之用烏豆五升清酒一斗炒令烟絶投酒中待酒紫赤色去豆量性服之可日夜三盞神驗中風口噤加雞屎白二升和炒投之

豆淋酒法 宗奭曰治産後百病或血熱覺有餘血水氣或中風困篤或背強口噤或但煩熱瘈瘲口渴或身頭皆腫或身痒嘔逆直視或手足頑痺頭旋眼眩此皆虚熱中風也用大豆三升熬熟至微烟出入瓶中以酒五升沃之經一日以上服酒一升温覆令少汗出身潤即愈口噤者加獨活半斤微微搥破同沃之産後宜常服以防風氣又消結血

中風口喎 即上方日服一升 千金

頭風頭痛 即上方瓷封七日温服 千金

破傷中風 口噤千金方用大豆一升熬去腥氣勿使太熱杵末蒸令氣遍取下甑以酒一升淋

之溫服一升取汗傅膏瘡上即愈 經驗方用黑頸豆四十枚硃砂二十文同研末以酒半盞調服之

項強硬不得顧視大豆一升蒸變色囊裹枕之 千金

暴得風疾四肢攣縮不能行取大豆三升淘淨濕蒸以醋二升傾入瓶中鋪於地上設席豆上令病人臥之仍重蓋五六層衣豆冷漸漸卻衣仍令一人於被內引挽攣急處更蒸豆再作并飲荊瀝湯如此三日三夜即休 崔氏纂要

風入臟中治新久腫風入臟中以大豆一斗水五斗煮取一斗二升去滓入美酒斗半煎取九升旦服取汗神驗 千金翼

風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淘淨以水二升煮取七合食後服之 心鏡

卒風不語大豆煮汁煎稠如飴含之并飲汁 肘后方

喉痺不語同上法 千金

卒然失音詵曰用生大豆一升青竹箅子四十九枚長四寸闊一分水煮熟日夜二

服熱毒攻眼赤痛臉浮用黑豆一升分作十袋沸湯中蒸過更互熨之三遍則愈 普濟方

卒然中惡大豆二七枚雞子黄一箇酒半升和勻頓服 千金

陰毒傷寒危篤者用黑豆炒乾投酒熱飲或灌之吐則復飲汗出為度 居家必用

腸痛如打大豆半升熬焦入酒一升煮沸飲取醉 肘后

腸腸卒痛大豆炒二升酒三升煮二升頓服 肘后

卒然腰痛大豆六升水拌濕炒熱布裹熨之冷即易乃張文仲所處方也 延年秘録

脚氣衝心煩悶不識人以大豆一升水三升濃煮汁服未定再服 廣利方

身面浮腫千金用烏豆一升水五升煮汁三升入酒五升更煮三升分溫三服不瘥再合 王璆百一選方用烏豆煮至皮乾為末每服二錢米飲下建炎初吳内翰女孫忽發腫凸吳檢外臺得此方服之立效

新久水腫大豆一斗清水

一斗煮取八升去豆入薄酒八升再煎取八升服之再三服水當從小便中出 范汪方

腹中痞硬 夏秋之交露坐夜久腹中痞如群石在腹用大豆半升生薑八分水三升煎一升已來頓服瘥 經驗方

霍亂脹痛 大豆生研水服方寸匕 普濟

水痢不止 大豆一升炒白朮半兩為末每服三錢米飲下 指南方

赤痢臍痛 黑豆茱萸子二件搓摩吞嚥之良 經驗

赤白下痢 方見男子便血

男子便血 黑豆一升炒焦研末熱酒淋之豬膽去豆飲酒神效 活人心統

一切下血 雄黑豆緊小者以皂角湯微浸炒熟去皮為末煉豬脂和丸梧子大每服三十丸陳米飲下 華佗中藏經

小兒沙淋 黑豆一百二十箇生甘草一寸新水煮熟入滑石末乘熱飲之良 全幼心鑑

腎虛消渴 難治者黑大豆炒天花粉等分為末糊丸梧子大每黑豆湯下

七十九日二名救活丸　普濟妙方　消渴飲水烏豆置牛膽中陰乾百日吞盡即瘥　肘後方

晝夜不眠以新布火炙熨目并蒸大豆更番囊盛枕之冷即易終夜常枕之即愈　肘后方

疫癘發腫大黑豆二合炒熟炙甘草一錢水一盞煎汁時時飲之夷堅志云靖康二年春京師大疫有異人書此方於壁間用之立驗也　乳石發熱烏豆二升水九升銅器煮五升汁熬稠一升飲之外臺秘要　解礬砒毒大豆煮汁飲之良　肘后　解酒食諸毒大豆一升煮汁服得吐即愈　廣記　解諸魚毒大豆煮汁飲之　衛生方　解巴豆毒下利不止大豆煮汁一升飲之肘后方　惡刺瘡痛大豆煮汁漬之取瘥　千金　湯火灼瘡大豆煮汁飲之易愈無瘢　毒秘錄　打頭青腫豆黃末傅之　千金方　折傷墮墜瘀血

在腹氣短大豆五升水一斗煮汁二升頓服劇者不過三作千金方　痘瘡煩躁大豆煮汁飲之佳子母秘録　痘瘡濕爛黑大豆研末傅之　小兒頭瘡黑豆炒存性研水調傅之普濟方　身面疣目七月七日以大豆拭疣上三過使本人種豆於南向屋東頭第二溜中豆生葉以熱湯沃殺即愈外臺秘要　染髪令烏醋煮黑大豆去豆煎稠染之千金　牙齒不生不拘大人小兒年多者用黑豆三十粒牛糞火內燒令烟盡研入麝香少許先以針挑破血出以少許揩之不得見風忌酸鹹物經驗方　牙齒疼痛黑豆煮酒頻頻漱之良周密浩然齋抄　月經不斷用前紫湯服之佳　妊娠腰痛大豆一升酒三升煮七合空心飲之心鏡　子死腹中月數未足母欲悶絕者用大豆三升以醋煮濃汁頓服立出產乳

胞衣不下 大豆半升醇酒三升煮一升半分三服 產書

辟禳時氣 以新布盛大豆一斗納井中一宿取出每服七粒佳 領要

菜中蛇蠱 蛇毒入菜果中食之令人得病名蛇蠱大豆為末酒漬絞汁服半升

身如蟲行 大豆水漬絞漿旦旦洗之或加少麪沐髮亦良 千金方

小兒丹毒 濃煮大豆汁塗之甚良 千金

風疽瘡疥 凡脚腨及䐐肰中痒搔則黃汁出者是也以青竹筒三尺着大豆一升在內以馬屎糠火燒熏以器兩頭取汁搽之先以泔清和鹽洗之不過三度極効 千金

肝虛目暗 迎風下淚用臘月牯牛膽盛黑豆懸風處取出每夜吞三七粒久久自明 龍木論

小兒胎熱 黑豆二錢甘草一錢入燈心七寸淡竹葉一片水煎 全幼心鑑

天蛇頭指 痛臭甚者黑豆生研末入繭內籠之 濟急方

大豆皮主治生用療痘瘡目翳嚼爛傳小兒尿灰瘡時珍

豆葉主治擣傳蛇咬頻易取瘥時珍出廣利方

發明時珍曰按抱朴子内篇云相國張文蔚莊内有鼠狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雌雄情切乃於穴外坋土壅穴俟蛇出頭度其回轉不便當腰咬斷而劈腹啣出四子尚有氣置於穴外啣豆葉嚼而傳之皆活後人以豆葉治蛇咬蓋本於此

附方新二止渴急方大豆苗嫩者三五十莖塗酥炙黄為末每服二錢人參湯下聖濟

總錄小便血淋大豆葉一把水四升煮二升頓服聖惠方

花主治主目盲翳膜時珍

大豆黃卷本經中品

釋名豆糵弘景曰黑大豆為糵芽生五寸長便乾之名為黃卷用之熬過服食所須時珍曰一法壬癸日以井華水浸大豆候生芽取皮陰乾用

氣味甘平無毒普曰得前胡杏子牡蠣烏喙天雄鼠屎共蜜和良惡海藻龍膽

主治濕痺筋攣膝痛本經五臓不足胃氣結積益氣止痛去黑皯潤肌膚皮毛別録破婦人惡血孟詵頌曰古方蓐婦藥中多用之宜腎思邈除胃中積熱消水病脹滿時珍

附方 新四

大豆蘗散 治周痺邪在血脉之中水痺不痛上下周身故名比藥注五臓留滯胃中結聚益氣出毒潤皮毛補腎氣用大豆蘗一斤炒香為末每服半錢溫酒調下日三服 宣明方

頭風濕痺 筋攣膝痛胃中積熱大便結澀黃卷散用大豆黃卷炒一升酥半兩為末食前溫水服一匙日二服 普濟方

水病腫滿 喘急大小便澀大豆黃卷醋炒大黃炒等分為細末葱橘皮湯服二錢平明以利為度 聖濟總錄

小兒撮口 初生豆芽研爛絞汁和乳灌少許良 普濟方

黃大豆 食鑑

集解 時珍曰大豆有黑青黄白斑數色惟黑者入藥而黃白豆炒食作腐造醬笮油盛為時用不可

不知别其性味也周憲王曰黄豆苗高一二尺葉似黑大豆葉而大結角比黒豆角稍肥大其莢葉嫩時可食甘美

氣味甘温無毒時珍曰生温炒熱微毒多食壅氣生痰動嗽令人身重發面黄瘡疥

主治寛中下氣利大腸消水脹腫毒寗原研末熟水和塗痘後癰時珍

附方新一

痘後生瘡黄豆燒黑研末香油調塗

豆油氣味辛甘熱微毒主治塗瘡疥解髪脂時珍

稭主治燒灰入點痣去惡肉藥時珍

赤小豆 本經中品 校正 自大豆分出

釋名 赤豆 恭 紅豆 俗 荅 廣雅 葉名藿 時珍曰案詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此即八穀也董仲舒註云菽是大豆有兩種小豆名荅有三四種王禎云今之赤豆白豆綠豆䝁豆皆小豆也此則入藥用赤小者也

集解 頌曰赤小豆今江淮間多種之宗奭曰關西河北汴洛多食之時珍曰此豆以緊小而赤黯色者入藥其稍大而鮮紅淡紅色者並不治病俱于夏至後下種苗科高尺許枝葉似豇豆葉微圓峭而小至秋開花似豇豆花而小淡銀褐色有腐氣結莢長二三寸比綠豆莢稍大皮色微白帶紅三青二黃時即收之可煮可炒可作粥飯餛飩餡並良也

氣味甘酸平無毒思邈曰甘鹹冷合魚鮓食成消渴作醬同飯食成口瘡藏器曰醞食足輕人食身重

主治下水腫排癰腫膿血本經療寒熱熱中消渴止洩痢利小便下腹脹滿吐逆卒澼別錄治熱毒散惡血除煩滿通氣健脾胃令人美食擣末同雞子白塗一切熱毒癰腫煮汁洗小兒黃爛瘡不過三度權縮氣行風堅筋骨抽肌肉久食瘦人士良散氣去關節煩熱令人心孔開暴痢後氣滿不能食者煮食一頓即愈和

鯉魚煮食甚治脚氣詵解小麥熱毒煮汁解酒病解衣粘綴日華辟瘟疫治産難下胞衣通乳汁和鯉魚蠡魚鯽魚黃雌雞煮食並能利水消腫時珍

發明弘景曰小豆逐津液利小便久服令人肌膚枯燥頌曰水氣脚氣最為急用有人患脚氣以袋盛此豆朝夕踐踏展轉之久久遂愈好古曰治水者惟知治水而不知補胃則失之壅滯赤小豆消水通氣而健脾胃乃其藥也藏器曰赤小豆和桑根白皮煮食去濕氣痺腫和通草煮食則下氣无限名脱氣丸時珍曰赤小豆小而色赤心之穀也其性下行通乎小腸能入陰分治有形之病故行津液利小便消脹除腫止吐而治下痢腸澼解酒病除寒熱癰腫排膿散血而通乳汁下胞衣産難皆病之有形者久服

則降令大過津血滲洩所以令人肌瘦身重也其吹鼻瓜蒂散及辟瘟疫用之亦取其通氣除濕散熱耳或言共工氏有不才子以冬至死為疫鬼而畏赤豆故于是日作小豆粥厭之亦傳會之妄說也又案陳自明婦人良方云予婦食素產后七日乳脈不行服藥无効偶得赤小豆一升煮粥食之當夜遂行因閱本草載此謾記之又朱氏集驗方云宋仁宗在東宮時患痄腮命道士贊寧治之取小豆七七粒為末傅之而愈中貴人任承亮后患惡瘡近死尚書郎傅永授以藥立愈叩其方赤小豆也予苦脇疽既至五臟醫以藥治之甚驗承亮曰得非赤小豆耶醫謝曰某用此活三十口愿勿復言有僧發背如爛瓜鄰家乳婢用此治之如神此藥治一切癰疽瘡疥及赤腫不拘善惡但水調塗之无不愈者但其性粘乾則難揭入苧根末即不粘此法尤佳

附方

舊十八 新十九

水氣腫脹 頌曰用赤小豆五合大蒜一顆生薑五錢商陸根一條並碎破同水煮爛去藥空心食豆旋旋啜汁令盡腫立消也 韋宙獨行方治水腫從脚起入腹則殺人赤小豆一斗煮極爛取汁五升溫漬足膝若已入腹但食小豆勿雜食亦愈 梅師治水腫以東行花桑枝燒灰一升淋汁煮赤小豆一升以代飯良

水蠱腹大 動搖有聲皮膚黑者用赤小豆三升白茅根一握水煮食豆以消為度 肘后

辟禳瘟疫 五行書云正月朔旦及十五日以赤小豆二七枚麻子七枚投井中辟瘟疫甚効 又正月七日新布囊盛赤小豆置井中三日取出男吞七粒女吞二七枚竟年无病也

辟厭疾病 正月元旦面東以韲水吞赤小豆三七枚一年无諸疾 又七月立秋日面西以井華水吞赤小豆七枚一秋不犯痢疾

傷寒狐惑 張仲景曰狐惑病脉數无

熱微煩默默但欲卧汗出初得三四日赤如鳩七八
日目四背黄黑若能食者膿已成也赤豆當歸散主
之赤小豆三升水浸令芽出當歸三兩為
末漿水服方寸匕日三服　金匱要畧　**下部卒痛**
如鳥啄之狀用小豆大豆各一升蒸
熟作二囊更互坐之即止　肘后方　**水穀痢疾**　小豆一合
鎔蠟三兩頓服
取效　必效方　**熱毒下血**　或因食熱物發動赤小豆
末水服方寸匕　梅師方
腸痔下血　小豆三升苦酒五升煮熟日乾再浸至酒
盡乃止為末酒服一錢日三服　肘后方
舌上出血　如簪孔小豆一升杵碎水
三升和絞汁服　肘后方　**熱淋血淋**　不拘男女
用赤小豆三合慢炒為末煨葱一
莖擂酒熱調二錢服　修真秘旨　**重舌鵞口**　赤小豆
末醋和
塗之
普濟方　**小兒不語**　四五歲不語者赤小豆
末酒和傅舌下　千金　**牙齒疼痛**

紅豆末搽牙吐涎及吹鼻中一方入銅青少許一方入花鹼少許 家寶方

中酒嘔逆 赤小豆煮汁徐飲之 食鑑本草

頻致墮胎 赤小豆末酒服方寸匕日二服 千金

妊娠行經 方同上

婦人難產 產寶用赤小豆生吞七枚佳 集驗治難產日久氣乏用赤小豆一升以水九升煮取汁入炙過黃明膠一二兩同煎少時一服五合不過三四服即產下

胞衣不下 用赤小豆男七枚女二七枚東流水吞服之 救急方

產後目閉 心悶赤小豆生研東流水服方寸匕不瘥更服 肘后方

產後悶滿 不能食用小豆二七枚燒研冷水頓佳 千金方

乳汁不通 赤小豆煮汁飲之 產書

婦人吹奶 赤小豆酒研溫服以滓傅之 熊氏

婦人乳腫 小豆莽草等分為末苦酒和傅佳 梅師

癰疽初作 赤小豆末

水和塗之毒即消散石癰諸癰赤小豆五合納苦酒中五宿炒研以苦酒頻用有效小品方

和塗即消加栝樓根等分范汪方痘後癰毒赤小豆末雞子白調塗傅之　頭頰熱腫赤小豆末和蜜塗之一夜即消或加芙蓉葉末尤妙丹毒如火赤小豆末和雞子白時時塗之不已逐手即消小品方風瘙癮疹赤小豆荆芥穗等分為末雞子清調塗之金瘡煩滿赤小豆一升苦酒浸一日熬燥再浸滿三日令黑色為末每服方寸匕日三服千金

六畜肉毒小豆一升燒研水服三方寸匕神効千金方

葉主治去煩熱止小便數別録煮食明目日華

發明時珍曰小豆利小便而藿止小便與麻黄發汗而根止汗同意物理之異如此

附方 舊一 新一

小便頻數 小豆葉一斤入豉汁中煮和作羹食之 心鏡

小兒遺尿 小豆葉擣汁服之 千金

芽主治妊娠數月經水時來名曰漏胎或因房室名曰傷胎用此為末温酒服方寸匕日三得効乃止 時珍 出普濟

腐婢 本經下品

集解 別録曰腐婢生漢中小豆花也七月采之陰乾四十日弘景曰花與實異用故不同品方家不用未解何故有腐婢之名本經不言是小豆花別録乃云未審是否今海邊有小樹狀如巵子莖葉多曲

氣似腐臭土人呼為腐婢療瘧有効以酒浸皮服療心腹疾此當是眞此條應入木部也恭曰腐婢相承以為葛花葛花消酒大勝而小豆全無此爻當以葛花為眞禹錫曰按別本云小豆花亦有腐氣與葛花同服飲酒不醉與本經治酒病相合陶蘇二說並非甄權曰腐婢即赤小豆花也頌曰海邊小樹葛花赤小豆花三物皆有腐婢之名名同物異也宗奭曰腐婢既在穀部豆花為是不必多辯時珍曰葛花已見本條小豆能利小便治熱中下氣止渴與腐婢主療相同其爲豆花無疑但小豆有數種甄氏藥性論獨指為赤小豆今姑從之

氣味辛平無毒主治痎瘧寒熱邪氣洩痢陰不起止消渴病酒頭痛本經　心鏡云上證用花同豉汁五味煮羹食之　消酒毒明

目下水氣治小兒丹毒熱核散氣滿不能食煮一頓食之藥性治熱中積熱痔瘻下血時珍宣明葛花丸中用之

附方新二飲酒不醉小豆花葉陰乾百日為末水服方寸匕或加葛花等分千金疔瘡惡腫小豆花末傅之普濟方

綠豆宋開寶

釋名時珍曰綠以色名也舊本作菉者非矣

集解志曰綠豆圓小者佳粉作餌炙食之良大者名植豆苗子相似亦能下氣治霍亂也瑞曰有官綠油綠主療則一時珍曰綠豆處處種之三四月下種苗高尺許葉小而有毛至秋開小花莢如赤豆莢

粒粗而色鮮者為官綠皮薄而粉多粒小而色深者為油綠皮厚而粉少早種者呼為摘綠可頻摘也遲種呼為拔綠一拔而已北人用之甚廣可作豆粥豆飯豆酒炒食𤊹食磨而為麪澄濾取粉可以作餌頓餻盪皮搓索為食中要物以水浸濕生白芽又為菜中佳品牛馬之食亦多賴之真濟世之良穀也

氣味甘寒無毒藏器曰用之宜連皮去皮則令人少壅氣葢皮寒而肉平也反榧子殼害人合鯉魚鮓食久則令人肝黃成渴病主治煮食消腫下氣壓熱解毒生研絞汁服治丹毒煩熱風瘮藥石發動熱氣奔豚開寶治寒熱熱中止泄痢卒澼利小便脹滿思邈厚腸胃作枕明目治頭風頭痛除吐逆日華補益元氣和調五

臟安精神行十二經脉去浮風潤皮膚宜常食之煮汁止消渴孟詵解一切藥草牛馬金石諸毒寗原治痘毒利腫脹時珍

發明 時珍曰綠豆肉平皮寒解金石砒霜草木一切諸毒宜連皮生研水服按夷堅志云有人服附子酒多頭腫如斗唇裂血流急求綠豆黑豆各數合嚼食并煎湯飲之乃解也

附方 新十

扁鵲三豆飲 治天行豆瘡預服此飲疎解熱毒縱出亦少用綠豆赤小豆黑大豆各一升甘草節二兩以水八升煮極熟任意食豆飲汁七日乃止 一方加黃大豆白大豆名五豆飲

痘後癰毒 初起以三豆膏治之神効綠豆赤小豆黑大豆等分為末醋調時時掃塗即消

醫學正傳

防痘入眼　用綠豆七粒令兒自投井中頻視七遍乃還

小兒丹腫　綠豆五錢大黃二錢為末用生薄荷汁入蜜調塗　全幼心鑑

赤痢不止　以大麻子水研濾汁煮綠豆食之極効粥食亦可　必効方

老人淋痛　青豆二升橘皮二兩煮豆粥下麻子汁一升空心漸食之併飲其汁甚驗　養老書

消渴飲水　綠豆煮汁並作粥食　普濟方

心氣疼痛　綠豆廿一粒胡椒十四粒同研白湯調服即止

多食易饑　綠豆黃麥糯米各一升炒熟磨粉每以白湯服一盃三五日見效

十種水氣　用綠豆二合半大附子一隻去皮臍切作兩片水三椀煮熟空心臥時食豆次日將附子兩片作四片再以綠豆二合半如前煮食第三日別以綠豆附子如前煮食第四日如第二日法煮食水從小便下腫自消未消再服忌生冷毒物鹽酒六十日無

不效者朱氏集驗方

綠豆粉氣味甘涼平無毒原曰其膠粘者脾胃虚人不可多食　瑞曰勿近杏仁則爛不能作索　主治解諸熱益氣解酒食諸毒治發背癰疽瘡腫及湯火傷灼吳瑞　痘瘡濕爛不結痂疙者乾撲之良寗原　新水調服治霍亂轉筋解諸藥毒死心頭尚溫者時珍　解菰菌砒毒汪頴

發明　時珍曰綠豆色綠小豆之屬木者也通於厥陰陽明其性稍平消腫治痘之功雖同赤豆而壓熱解毒之力過之且益氣厚腸胃通經脉無久服枯人之忌但以作涼粉造豆酒或偏於冷或偏於熱能

致人病皆人所為非豆之咎也豆粉須以綠色粘膩者為真外科治癰疽有內托護心散極言其神效丹溪朱氏有論發揮裒亨曰外科精要謂內托散一日至三日進十數服可免毒氣內攻臟腑切詳綠豆解丹毒治石毒味甘入陽明性寒能補為君以乳香去惡腫入少陰性溫善竄為佐甘草性緩解五金八石百藥毒為使想此方專為服丹石發疽者設也若夫年老者病深者證備者體虛者綠豆雖補將有不勝其任之患五香連翹湯亦非必用之劑必當助氣壯胃使根本堅固而行經活血為佐參以經絡時令使毒氣外發此則內托之本意治施之早可以內消也

附方二新十

護心散　又名內托散乳香萬全散凡有疽疾一日至三日之內宜連進十餘服方免變證使毒氣出外服之稍遲毒氣內攻漸生嘔吐或鼻生瘡菌不食即危矣四五日後亦宜間服

之用真綠豆粉一兩乳香半兩燈心同研和勻以生甘草濃煎湯調下一錢時時呷之若毒氣沖心有嘔逆之證大宜服此藥綠豆壓熱下氣消腫解毒乳香消諸癰腫毒服至一兩則香徹瘡孔中真聖藥也李嗣立外科方

瘡氣嘔吐 綠豆粉三錢乾胭脂半錢研勻新汲水調下一服立止 普濟

霍亂吐利 綠豆粉白糖各二兩新汲水調服即愈 生生編

解燒酒毒 綠豆粉盪皮多食之即解

解鴆酒毒 綠豆粉三合水調服

解砒石毒 綠豆粉寒水石等分以藍根汁調服三五錢 衛生易簡

解諸藥毒 已死但心頭溫者用綠豆粉調水服 衛生易簡方

打撲損傷 用綠豆粉新銚炒紫新汲井水調傅以杉木皮縛定其效如神此汀人陳氏夢傳之方 澹寮方

杖瘡疼痛 綠豆粉炒研以雞子白和塗之妙 生生編

外腎生瘡 綠豆

粉蜒蚓糞等分研塗之　暑月痱瘡綠豆粉二兩滑石一兩和勻撲之一加蛤粉二兩　簡易方　一切腫毒初起用綠豆粉炒黄黑色豬牙皂莢一兩為末用米醋調敷之皮破者油調之　邵真人經驗方

豆皮氣味甘寒無毒主治解熱毒退目翳　時珍

附方　新　一通神散治癍痘目生翳綠豆皮白菊花穀精草等分為末每用一錢以乾柹餅一枚粟米泔一盞同煮乾食柹日三服淺者五七日見效遠者半月見效　直指方

豆莢主治赤痢經年不愈蒸熟隨意食之良　時珍　出普濟

豆花主治解酒毒　時珍

豆芽氣味甘平無毒主治解酒毒熱毒利三焦 時珍

發明 時珍曰諸豆生芽皆腥韌不堪惟此豆之芽白美獨異今人視為尋常而古人未知者也但受濕熱鬱浥之氣故頗發瘡動氣與綠豆之性稍有不同

豆葉主治霍亂吐下絞汁和醋少許温服 開寶

白豆 宋嘉祐

釋名飯豆

集解 詵曰白豆苗嫩者可作菜食生食亦妙頴曰浙東一種味甚勝用以作醬作腐極佳北方水白豆相似而不及也原曰白豆即飯豆也粥飯皆可拌食時珍曰飯豆小豆之白者也亦有土黃色者豆大

如緑豆而長四五月種之苗葉似赤小豆而畧大可食莢亦似小豆一種䖝豆葉如大豆可作飯作腐亦其類也

氣味甘平無毒原曰鹹平主治補五臟調中助十二經脉孟詵煖腸胃日華殺鬼氣腎之穀腎病宜食之思邈

葉主治煮食利五臟下氣日華

穭豆拾遺音呂

釋名時珍曰穭乃自生稆名也此豆原是野生故名今人亦種之于下地矣

集解藏器曰穭豆生田野小而黑堪作醬爾雅戎菽一名驢豆古名萱豆是也瑞曰穭豆即黑豆中

最細者時珍曰此即黑小豆也小科細粒霜後乃熟陳氏指爲戎菽誤矣爾雅亦無此文戎菽乃胡豆豈豆乃鹿豆見菜部豍四月熟

氣味甘溫無毒主治去賊風風痺婦人產後冷血炒令焦黑及熱投酒中漸漸飲之藏器

豌豆拾遺

釋名胡豆拾遺戎菽爾雅回鶻豆遼志飲膳正要作回回豆回回即回鶻國也畢豆唐史崔寔月令作蹕豆青小豆千金青斑豆別錄麻累時珍曰胡豆豌豆也其苗柔弱宛宛故得豌名種出胡戎嫩時青色老則斑麻故有胡戎青斑麻累諸名陳藏器拾遺雖

有胡豆但云苗似豆生田野間米中往往有之然豌豆蠶豆皆有胡豆之名陳氏所云蓋豌豆也豌豆之粒小故米中有之爾雅戎菽謂之荏菽管子山戎出荏菽布之天下並註云即胡豆也唐史畢豆出自西戎回鶻地面張揖廣雅畢豆豌豆留豆也别録序例云丸藥如胡豆大者即青斑豆也孫思邈千金方云青小豆一名胡豆一名麻累鄴中記云石虎諱胡改胡豆為國豆此數說皆指豌豆也蓋古昔呼豌豆為胡豆今則蜀人專呼蠶豆為胡豆而豌豆名胡豆人不知矣又鄉人亦呼豌豆大者為淮豆蓋回鶻音相近也

集解時珍曰豌豆種出西胡今北土甚多八九月下種苗生柔弱如蔓有鬚葉似蒺藜葉兩兩對生嫩時可食三四月開小花如蛾形淡紫色結莢長寸許子圓如藥丸亦似甘草子出胡地者大如杏仁煮

炒皆佳磨粉麪甚白細膩百穀之中最爲先登又有野豌豆粒小不堪惟苗可茹名翹揺見菜部

氣味甘平無毒思邈曰甘鹹溫平濇瑞曰多食發氣病主治消渴淡煮食之良藏器治寒熱熱中除吐逆止泄痢澼下利小便腹脹滿思邈調營衛益中平氣煮食下乳汁可作醬用瑞煮食殺鬼毒心病解乳石毒發研末塗癰腫痘瘡作澡豆去䵟黷令人面光澤時珍

發明時珍曰豌豆屬土故其所主病多係脾胃元時飲膳每用此豆擣去皮同羊肉治食云補中益氣今爲日用之物而唐宋本草見遺可謂缺典矣千金外臺洗面澡豆方盛用畢豆麪亦取其白膩耳

附方新三

四聖丹治小兒痘中有疔或紫黑而大或黑壞而臭或中有黑線此症十死八九

惟牛都御史得秘傳此方點之最妙用豌豆四十九粒燒存性頭髮灰三分真珠十四粒炒研為末以油

燕脂同杵成膏先以簪挑疔破咂去惡血以少許點之即時變紅活色

服石毒發胡豆半升

擣研以水八合絞汁飲之即愈外臺

霍亂吐利豌豆三合香菜三兩為末水三盞煎一盞分二服聖惠

蠶豆食物

釋名胡豆時珍曰豆莢狀如老蠶故名王禎農書謂其蠶時始熟故名亦通吳瑞本草以此為豌豆誤矣此豆種亦自西胡來雖與豌豆同名同時種而形性逈别太平御覽云張騫使外國得胡豆種

歸指此也今蜀人呼此爲胡豆而豌豆不復名胡豆矣

集解時珍曰蠶豆南土種之蜀中尤多八月下種冬生嫩苗可茹方莖中空葉狀如匙頭本圓末尖面綠背白柔厚一枝三葉二月開花如蛾狀紫白色又如豇豆花結角連綴如大豆頗似蠶形蜀人收其子以備荒歉

氣味甘微辛平無毒主治快胃和臟腑汪頴

發明時珍曰蠶豆本草失載萬表積善堂方言一女子誤吞針入腹諸醫不能治一人教令煮蠶豆同韭菜食之針自大便同出此亦可驗其性之利臟腑也

苗氣味苦微甘溫主治酒醉不醒油鹽炒熟煮湯灌

之効䪿

豇豆綱目 江
絳二音

釋名 䜙𧡦音絳雙時珍曰此豆紅色居多莢必雙生故有豇䜙𧡦之名廣雅指為胡豆誤矣

集解 時珍曰豇豆處處三四月種之一種蔓長丈餘一種蔓短其葉俱本大末尖嫩時可茹其花有紅白二色莢有白紅紫赤斑駁數色長者至二尺嫩時充菜老則收子此豆可菜可果可穀備用最多乃豆中之上品而本草失收何哉

氣味甘鹹平無毒主治理中益氣補腎健胃和五臟調營衛生精髓止消渴吐逆泄痢小便數解鼠莽毒

時珍

發明 時珍曰豇豆開花結莢必兩兩並垂有習坎之義豆子微曲如人腎形所謂豆為腎穀者宜以此當之昔盧廉夫教人補腎氣每日空心煮豇豆入少鹽食之葢得此理與諸疾無禁但水腫忌補腎不宜多食耳又袖珍方云中鼠莽毒者以豇豆煮汁飲即解欲試者先刈鼠莽苗以汁潑之便根爛不生此則物理然也

藊豆 音扁 別錄中品

釋名 沿籬豆 俗 蛾眉豆 時珍曰藊本作扁莢形扁也沿籬蔓延也蛾眉象豆脊脊白路之形也

集解 弘景曰藊豆人家種之于籬垣其莢蒸食甚美頌曰蔓延而上大葉細花花有紫白二色莢生花下其實有黑白二種白者温而黑者小冷入藥用白者黑者名鵲豆蓋以其黑間有白道如鵲羽也時珍曰扁豆二月下種蔓生延纏葉大如盃圓而有尖其花狀如小蛾有翅尾形其莢凡十餘樣或長或團或如龍爪虎爪或如猪耳刀鐮種種不同皆纍纍成枝白露后實更繁衍嫩時可充蔬食茶料老則收子煮食子有黑白赤斑四色一種莢硬不堪食惟豆子粗圓而色白者可入藥本草不分別亦缺文也

白扁豆修治 時珍曰凡用取硬殼扁豆子連皮炒熟入藥亦有水浸去皮及生用者從本方

氣味甘微温無毒 詵曰微寒患冷人勿食弘景曰患寒熱者不可食

主治和中下氣別錄 補五臟主嘔逆久服頭不白孟詵 療

霍亂吐利不止研末和醋服之蘇恭行風氣治女子帶下解酒毒河豚魚毒蘇頌解一切草木毒生嚼及煮汁飲取效甄權止泄痢消暑煖脾胃除濕熱止消渴時珍

發明

時珍曰硬殼白扁豆其子充實白而微黄其氣腥香其性温平得乎中和脾之穀也入太陰氣分通利三焦能化清降濁故專治中宫之病消暑除濕而解毒也其軟殼及黑鵲色者其性微凉但可供食亦調脾胃

附方

新九霍亂吐利扁豆香薷各一升水六升煮二升分服千金霍亂轉筋白扁豆為末醋和服普濟方消渴飲水金豆丸用白扁豆浸去皮為末以天花粉汁同蜜和

丸梧子大金箔為衣每服三二十丸天花粉汁下赤日二服忌炙煿酒色次服滋腎藥仁存堂方

白帶下白扁豆炒為末用米飲每服二錢

毒藥墮胎女人服草藥墮胎腹痛者生白扁豆去皮為末米飲服方寸匕濃煎汁飲亦可丸服若胎氣已傷未墮者或口噤手强自汗頭低似乎中風九死一生醫多不識作風治必死無疑

中砒霜毒白扁豆生研水絞汁飲並永類方

六畜肉毒白扁豆燒存性研塗水服之良事林廣記

諸鳥肉毒生扁豆末冷水服之同上

惡瘡痂痒作痛以扁豆擣封痂落即愈肘后

花主治女子赤白帶下乾末米飲服之蘇頌焙研服治崩帶作餛飩食治泄痢擂水飲解中一切藥毒垂死

功同扁豆時珍

附方新二 血崩不止白扁豆花焙乾為末每服二錢空心炒米煮飲入鹽少許調下即效

奇効良方 一切泄痢白扁豆花正開者擇淨勿洗以滚湯瀹過和小猪脊脂肉一條葱一根胡椒七粒醬汁拌匀就以瀹豆花汁和麪包作小餛飩炙熟食之必用食治方

葉主治霍亂吐下不止別録 吐利後轉筋生擣一把入少酢絞汁服立瘥蘇恭 醋炙研服治瘕疾孟詵 杵傅蛇咬大明

藤主治霍亂同蘆蘀人參倉米等分煎服時珍

刀豆 綱目

釋名 挾劒豆 時珍曰以莢形命名也案段成式酉陽雜俎云樂浪有挾劒豆莢生橫斜如人挾劒即此豆也

集解 頴曰刀豆長尺許可入醬用時珍曰刀豆人多種之三月下種蔓生引一二丈葉如豇豆葉而稍長大五六七月開紫花如蛾形結莢長者近尺微似皂莢扁而劒脊三稜宛然嫩時煮食醬食蜜煎皆佳老則收子子大如拇指頭淡紅色同豬肉雞肉煮食尤美

氣味甘平無毒主治溫中下氣利腸胃止呃逆益腎補元 時珍

發明 時珍曰刀豆本草失載惟近時小書載其暖而補元陽也又有人病後呃逆不止聲聞隣家或令取刀豆子燒存性白湯調服二錢即止此亦取其下氣歸元而逆自止也

黎豆 拾遺

校正 自草部移入此

釋名 貍豆 綱目 虎豆 藏器曰豆子作貍首文故名時珍曰黎亦黑色也此豆莢老則黑色有毛露筋如虎貍指爪其子亦有點如虎貍之斑煮之汁黑故有諸名

集解 藏器曰黎豆生江南蔓如葛子如皂莢子作貍首文人炒食之別無功用陶氏註蚺蛇膽云如黎豆者即此也爾雅云諸慮一名虎涉又註櫐根云苗如豆爾雅攝虎櫐郭璞註云江東呼櫐為藤似葛而粗大纏蔓林樹莢有毛刺一名豆蔻今虎豆也千歲櫐是矣時珍曰爾雅虎櫐即貍豆也古人謂藤為

櫐后人訛櫐為貍矣爾雅山櫐虎櫐原是二種陳氏合而為一謂諸慮一名虎涉又以為千歳櫐並誤矣千歳櫐見草部貍豆野生山人亦有種之者三月下種生蔓其葉如豇豆葉但文理偏斜六七月開花成簇紫色狀如扁豆花一枝結莢十餘長三四寸大如拇指有白茸毛老則黑而露筋宛如乾熊指爪之狀其子大如刀豆子淡紫色有斑點如貍文煮去黑汁同猪鷄肉再煮食味乃佳

氣味甘微苦溫有小毒多食令人悶　主治溫中益氣時珍

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷二十五

詳校官太醫院吏目臣宋　桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官待詔臣胡士震

謄録監生臣湯汝梅

欽定四庫全書

本草綱目卷二十五目録

穀之四　造釀類二十九種附藥粥五十三種藥酒七十種

大豆豉別録

豆黄食療

豆腐日用

陳廩米別録

飯拾遺

右附方舊八十新一百

本草綱目卷二十五目録

欽定四庫全書

本草綱目卷二十五

明 李時珍 撰

穀之四 造釀類二十九種 附藥粥五十三種藥酒七十種

大豆豉 別錄中品

釋名 時珍曰按劉熙釋名云豉嗜也調和五味可甘嗜也許慎說文謂豉為配鹽幽菽者乃鹹豉也

集解 弘景曰豉出襄陽錢塘者香美而濃入藥取中心者佳藏器曰蒲州豉味鹹作法與諸豉不同其味烈陜州有豉汁經十年不敗入藥並不如今之豉心為其無鹽故也詵曰陜府豉汁甚勝常豉其法

以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏二日即成半熟加生薑五兩既潔淨且精也時珍曰豉諸大豆皆可為之以黑豆者入藥有淡豉鹹豉治病多用淡豉汁及鹹者當隨方法其豉心乃合豉時取其中心者非剝皮取心也此說見外臺秘要造淡豉法用黑大豆二三斗六月內淘淨水浸一宿瀝乾蒸熟取出攤席上候微温蒿覆每三日一看候黃衣上遍不可太過取晒簸淨以水拌乾濕得所以汁出指間為準安甕中築實桑葉蓋厚三寸密封泥於日中晒七日取出曝一時又以水拌入甕如此七次再蒸過攤去火氣甕收築封即成矣造鹹豉法用大豆一斗水浸三日淘蒸攤罯候上黃取出簸淨水淘漉乾每四斤入鹽一斤薑絲半斤椒橘蘇茴杏仁拌勻入甕上面水浸過一寸以箬蓋封口晒一月乃成也造豉汁法十月至正月用好豉三斗清麻油熬令烟斷以一升拌豉蒸過攤冷晒乾拌再蒸凡三遍以白

鹽一斗擣和以湯淋汁三四斗入淨釜下椒薑葱橘絲同煎三分減一貯於不津器中香美絕勝也有麩豉瓜豉醬豉諸品皆可為之但充食品不入藥用也

淡豉氣味苦寒無毒思邈曰苦甘寒濇得醯良杲曰陰中之陰也

主治傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷殺六畜胎子諸毒別錄治時疾熱病發汗熬末能止盜汗除煩生擣為丸服治寒熱風胸中生瘡煮服治血痢腹痛研塗陰莖生瘡藥性治瘧疾骨蒸中毒藥蠱氣犬咬大明下氣調中治傷寒溫毒發癍嘔逆

時珍 千金治溫毒黑膏用之

蒲州豉氣味鹹寒無毒主治解煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞陝州豉汁亦除煩熱 藏器

發明 弘景曰豉食中常用春夏之氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒溲蒸曝燥麻油和再蒸曝之凡三過末椒薑治和進食大勝今時油豉也患脚人常將漬酒飲之以滓傅脚皆瘥頌曰古今方書用豉治病最多江南人善作豉凡得時氣即先用葱豉湯服之取汗往往便瘥也時珍曰陶說康伯豉法見博物志云原出外國中國謂之康伯乃傳此法之姓名耳其豉調中下氣最妙黑豆性平作

豉則溫既經蒸署故能升能散得葱則發汗得鹽則能吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血炒熟則又能止汗亦麻黄根節之義也

附方 舊三十一 新一十八

傷寒發汗 頌曰葛洪肘后方云傷寒有數種庸人卒不能分別者今取一藥兼療之凡初覺頭痛身熱脉洪一二日便以葱豉湯治之用葱白一虎口豉一升綿裹水三升煮一升頓服取汗更作加葛根三兩再不汗加麻黄三兩 肘后又法用葱湯煮米粥入鹽豉食之取汗 又法用豉一升小男溺三升煎一升分服取汗

傷寒不解 傷寒不止不解已三四日胸中悶惡者用豉一升鹽一合水四升煮一升半分服取吐此祕法也 梅師方

辟除瘟疫 豉和白朮浸酒常服之 梅師

傷寒懊憹 吐下後心中懊憹大下後身熱不去心中痛者並用巵子

豉湯吐之肥巵子十四枚水二盞煮一盞入豉半兩同煮至七分去滓服得吐止后服 傷寒論 傷

寒餘毒 傷寒後毒氣攻手足及身體虚腫用豉五合微炒以酒一升半同煎五七沸任性飲之

簡要濟衆 傷寒目翳 燒豉二七枚研末吹之 肘后 傷寒暴痢 藥性論曰以豉一升

薤白一握水三升煮薤熟納豉更煮色黑去豉分為二服 血痢不止 用豉大蒜等分杵丸梧子

大每服三十丸鹽湯下 王氏博濟 血痢如刺 藥性論曰以豉一升水漬相淹煎兩沸絞汁頓

服不瘥再作 赤白重下 葛氏用豆豉熬小焦擣服一合日三或炒焦以水浸汁服亦驗 外

臺用豉心炒為末一升分四服酒下入口即斷也 臟毒下血 烏犀散用淡豉十文大蒜二枚

煨同擣丸梧子大煎香菜湯服二十丸日二服安乃止永絶根本無所忌 盧州彭大祥云此藥甚妙但

大蒜九蒸乃佳仍以冷虀水送下昔朱元成言其姪及陸子楫提刑皆服此數十年之疾更不復作也究原方

小便血條

淡豆豉一撮煎湯空腹飲或入酒服危氏得效方

瘧疾寒熱

煮豉湯飲數升得大吐即愈肘后方

小兒寒熱

惡氣中人以濕豉研丸雞子大以摩腮上及手足心六七遍又摩心臍上旋旋咒之了破豉丸看有細毛棄道中即便瘥也食醫心鏡方

盜汗不止

詵曰以豉一升微炒香清酒三升漬三日取汁冷暖任服不瘥更作三兩劑即止

齁喘痰積

凡天雨便發坐卧不得飲食不進乃肺竅久積冷痰遇陰氣觸動則發也用此一服即愈服至七八次即出惡痰數升藥性亦隨而出即斷根矣用江西淡豆豉一兩蒸搗如泥入砒霜末一錢枯白礬三錢丸綠豆大每用冷茶冷水送下七丸甚者九丸小兒五丸即高枕仰卧忌食熱物等皆效方

風毒膝攣骨節痛用豉三五升九蒸九暴以酒一斗浸經宿空心隨性溫飲　食醫心鏡　手足不隨豉三升水九升煮三升分三服又法豉一升微熬囊貯漬三升酒中三宿溫服常令微醉為佳　肘后方　頭風疼痛豉湯洗頭避風取瘥　孫真人方　卒不得語煮豉汁加八美酒服之　肘后　喉痺不語煮豉汁一升服覆取汗仍着桂末于舌下嚥之　千金　咽生瘜肉鹽豉和搗塗之先刺破出血乃用神效　聖濟總錄　口舌生瘡胸膈疼痛者用焦豉末含一宿即瘥　聖惠方　舌上血出如針孔者豉三升水三升煮沸服一升日三服　葛氏方　墮胎血下煩滿用豉一升水三升煮三沸調鹿角末方寸匕　子母秘錄方　妊娠動胎豉汁服炒華佗方也　同上　婦人難產乃兒枕破與敗血裹其子也以勝金散逐

其敗血即順矣用鹽豉一兩以舊青布裹了燒赤乳細入麝香一錢為末取秤錘燒紅淬酒調服一大盞郭稽中方

小兒胎毒淡豉煎濃汁與三五口其毒自下又能助脾氣消乳食聖惠

小兒哯乳用鹹豉七箇去皮膩粉一錢同研丸黍米大每服三五丸藿香湯下全幼心鑑

小兒丹毒作瘡出水豉炒烟盡為末油調傅之姚和衆方

小兒頭瘡以黃泥裹煨熟取研以蓴菜油調傅之勝金

發背癰腫已潰未潰用香豉三升入少水擣成泥照腫處大小作餅厚三分瘡有孔勿覆孔上鋪豉餅以艾列於上灸之但使温温勿令破肉如熱痛即急易之患當減快一日二次灸之如先有孔以汁出為妙千金方

一切惡瘡熬豉為末傅之不過三四次出楊氏產乳

陰莖生瘡痛爛者以豉一分蚯蚓濕泥二分水研和塗上乾即易之禁熱食酒蒜芥菜

藥性論**蠼螋尿瘡**杵豉傅之良千金**蟲刺螫人**豉心嚼數少頃見豉中有毛即瘥若不見再傅晝夜勿絕見毛爲度外臺**蹉跌破傷**筋骨用豉三升水三升漬濃汁飲之止心悶千金**毆傷瘀聚**腹中悶滿豉一升水三升煮三沸分服不瘥再作千金**解蜀椒毒**豉汁飲之千金方**中牛馬毒**豉汁和人乳頻服之效衛生易簡**小蝦蟇毒**小蝦蟇有毒食之令人小便秘澀臍下悶痛有至死者以生豉一合投新汲水半椀浸濃汁頓飲之即愈茆亭客話**中酒成病**豉葱白各半升水二升煮一升頓服千金方**服藥過劑**悶亂者豉汁飲之千金**雜物眯目**不出用豉三七枚浸水洗目視之即出總錄方**刺在肉中**嚼豉塗之千金方**小兒病淋**方見蒸餅發明下**腫從脚起**

豉汁飲之以滓傅之肘后方

豆黃食療 校正原附大豆下今分出

釋名時珍曰造法用黑豆一斗蒸熟鋪席上以蒿覆之如𨠖醬法待上黃取出晒乾搗末收用

氣味甘温無毒詵曰忌豬肉 主治濕痺膝痛五臟不足脾胃氣結積壯氣力潤肌膚益顏色填骨髓補虛損能食肥健人以鍊豬脂和丸每服百丸神驗秘方也肥人勿服詵出延年秘録方 生嚼塗陰痒汗出時珍

附方新二 脾弱不食餌此當食大豆黃二升大麻子三升熬香爲末每服一合飲下日四

五服任意千金方

打撲青腫大豆黄為末水和塗之外臺秘要

豆腐日用

集解時珍曰豆腐之法始於漢淮南王劉安凡黑豆黄豆及白豆泥豆豌豆綠豆之類皆可為之造法水浸磑碎濾去滓煎成以鹽鹵汁或山礬葉或酸漿醋澱就釜收之又有入缸内以石膏末收者大抵得鹹苦酸辛之物皆可收斂爾其面上凝結者揭取晾乾名豆腐皮入饌甚佳也

氣味甘鹹寒有小毒原曰性平頌曰寒而動氣瑞曰發腎氣瘡疥頭風杏仁可解時珍曰按延壽書云有人好食豆腐中毒醫不能治作腐家言萊菔入湯中則腐不成遂以萊菔湯下藥而愈大抵暑月恐有人汗尤宜慎之

主治寬中益氣和脾胃消脹滿下大腸濁氣寗原清熱

散血時珍

附方新四休息久痢白豆腐醋煎食之即愈普濟方赤眼腫痛有數種皆肝熱血凝也用消風熱藥服之夜用鹽收豆腐片貼之酸漿者勿用證治要訣杖瘡青腫豆腐切片貼之頻易一法以燒酒煮貼之色紅即易不紅乃已拔萃方燒酒醉死心頭熱者用熱豆腐細切片遍身貼之貼冷即換之甦省乃止

陳廩米 別録下品

釋名陳倉米古名老米俗名火米時珍有屋曰廩無屋曰倉皆官積也方曰倉圓

曰囷皆私積也老亦陳也火米有三有火蒸治成者有火燒治成者又有畬田火米與此不同

集解 弘景曰陳廩米即粳米久入倉陳赤者以廩軍人故曰廩爾方中多用之人以作醋勝於新粳米也藏器曰廩米吳人以粟為良漢地以粳為善亦猶吳紵鄭縞貴近賤遠之意確論其功粟當居前宗奭曰諸家註說不言是粳是粟然二米陳者性皆冷煎煮亦無膏膩粉食令人自利與經說稍戾時珍曰廩米北人多用粟南人多用粳及秈並水浸蒸晒為之亦有火燒過治成者入倉陳久皆氣過色變故古人謂之紅粟紅腐陳陳相因也

氣味鹹酸温無毒 藏器曰廩米熱食即熱冷食即冷假以火氣也體自温平同馬肉飡發痼疾時珍曰廩米年久其性多涼但炒食則温爾豈有熱食即熱者乎 **主治下氣除煩**

渴調胃止洩別錄補五臟澀腸胃日華暖脾去憊氣宜作湯食士良炊飯食止痢補中益氣堅筋骨通血脉起陽道以飯和酢擣封毒腫惡瘡立瘥北人以飯置甕中水浸令酸食之暖五臟六腑之氣研米服去卒心痛孟詵寬中消食多食易饑寗原調腸胃利小便止渴除熱時珍

發明時珍曰陳倉米煮汁不渾初時氣味俱盡故冲淡可以養胃古人多以煮汁煎藥亦取其調腸胃利小便去濕熱之功也千金方治洞注下利炒此米研末飲服者亦取此義日華子謂其澀腸胃寇氏

謂其冷利皆非中論

附方 新五

霍亂大渴 能殺人以黃倉米三升水一斗煮汁澄清飲良 永類鈐方

反胃膈氣 不下食者大倉散用倉米或白米日西時以水微拌濕自想日氣如在米中次日晒乾袋盛掛風處每以一撮水煎和汁飲之即時便下又方陳倉米炊飯焙研每五兩入沈香末半兩和勻每米飲服二三錢 普濟方

諸般積聚 太倉丸治脾胃饑飽不時生病及諸般積聚百物所傷陳倉米四兩以巴豆二十一粒去皮同炒至米香豆黑勿令米焦擇去豆不用入去白橘皮四兩為末糊丸梧子大每薑湯服五丸日二服 百一選方

暑月吐瀉 陳倉米二升麥芽四兩黃連四兩切同蒸熟焙研為末水丸梧子大每服百丸白湯送下

飯拾遺

釋名 缺

集解 時珍曰飯食諸穀皆可為之各隨米性詳見本條然有入藥諸飯不可類從者應當別出大抵皆取粳秈粟米者爾

新炊飯主治人尿牀以熱飯一盞傾尿牀處拌與食之勿令病者知又乘熱傅腫毒良 時珍

寒食飯 饋飯也 主治滅瘢痕及雜瘡研末傅之 藏器 燒灰酒服治食本米飲成積黃瘦腹痛者甚效 孫思邈 傷寒

食復用此飯燒研米飲服二三錢效時珍

祀竈飯主治卒噎取一粒食之即下燒研搽鼻中瘡時珍

盆邊零飯主治鼻中生瘡燒研傅之時珍

齒中殘飯主治蝎蛟毒痛傅之即止時珍

飧飯飧音孫即水飯也主治熱食解渇除煩時珍

荷葉燒飯主治厚脾胃通三焦資助生發之氣時珍

發明李杲曰易水張潔古枳朮丸用荷葉裹燒飯為丸蓋荷之為物色青中空象乎震卦風木在人

為足少陽膽同手少陽三焦為生化萬物之根蒂用此物以成其化胃氣何由不上升乎更以燒飯和藥與白术協力滋養穀氣令胃厚不致再傷其利廣矣大矣時珍曰按韓懋醫通云東南人不識北方炊飯無甑類乎為燒如燒菜之意遂訛以荷葉包飯入灰火燒煨雖丹溪亦未之辯但以新荷葉煮湯入粳米造飯氣味亦全也凡粳米造飯用荷葉湯者寬中芥葉湯者豁痰紫蘇湯者行氣解肌薄荷湯者去熱淡竹葉湯者辟暑

皆可類推也

青精乾石䭀飯 宋圖經

釋名烏飯 頌曰按陶隱居登真隱訣載太極真人青精乾石䭀飯法䭀音信䭀之為言飡也謂以酒蜜藥草輩溲而曝之也亦作迅凡內外諸書並無此字惟施於此飯之名耳陳藏器本草名烏飯

集解頌曰登真隱訣載南燭草木名狀註見木部本條下其作飯法以生白粳米一斛五斗舂治淅取一斛二斗用南燭木葉五斤燥者三斤亦可雜莖皮煑取汁極令清冷以溲米米釋炊之從四月至八月末用新生葉色皆深九月至三月用宿葉色皆淺可隨時進退其斤兩又采軟枝莖皮於石臼中擣碎假令四五月中作可用十許斤熟舂以斛二斗湯浸染得一斛也比來只以水漬一二宿不必用湯漉而炊之初米正作紅色蒸過便如紺色若色不好亦可淘去更以新汁漬之洒溲皆用此汁惟令飯作正青色乃止高格曝乾當三蒸曝每蒸輒以葉汁溲令浥浥每日可服二升勿復血食填胃補髓消滅三蟲上元寶經云子服草木之王氣與神通子食青燭之津命不復殞此之謂也今茅山道士亦作此飯或以寄遠重蒸過食之甚香甘也藏器曰烏飯法取南燭莖葉擣碎漬汁浸粳米九浸九蒸九曝米粒緊小黑如

墍珠袋盛可以適遠方也時珍曰此飯乃仙家服食之法而今之釋家多於四月八日造之以供佛耳造者又入柿葉白楊葉數十枝以助色或又加生鐵一塊者止知取其上色不知乃服食家所忌也

氣味甘平無毒主治日進一合不饑益顏色堅筋骨能行藏器益腸胃補髓滅三蟲久服變白却老蘇頌出太極真人法

粥拾遺

釋名糜時珍曰粥字象米在釜中相屬之形釋名云煮米為粥使糜爛也粥濁於糜育育然也厚曰饘薄曰酏

小麥粥主治止消渴煩熱時珍

寒食粥用杏仁和諸花作之主治咳嗽下血氣調中藏器

糯米　秫米　黍米粥氣味甘温無毒主治益氣治脾胃虚寒泄痢吐逆小兒痘瘡白色時珍

粳米　秈米　粟米　粱米粥氣味甘温平無毒主治利小便止煩渴養腸胃時珍

發明時珍曰按羅天益寳鑑云粳粟米粥氣薄味淡陽中之陰也所以淡滲下行能利小便韓懋醫通云一人病淋素不服藥予令專啖粟米粥絶去他味旬餘減月餘痊此五穀治病之理也又張耒粥記

云每日起食粥一大椀空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔膩與腸胃相得最為飲食之妙訣齊和尚說山中僧每將旦一粥甚繫利害如不食則終日覺臟腑燥涸葢粥能暢胃氣生津液也大抵養生求安樂亦無深遠難知之事不過寢食之間爾故作此勸人每日食粥勿大笑也又蘇軾帖云夜饑甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利膈益胃粥既快美粥後一覺妙不可言也此皆著粥之有益如此諸穀作粥詳見本條古方有用藥物粳粟粱米作粥治病甚多今畧取其可常食者集於下方以備參考云

赤小豆粥利小便消水腫脚氣辟邪癘

綠豆粥解熱毒止煩渴

御米粥治反胃利大腸

薏苡仁粥除濕熱利腸胃

蓮子粉粥健脾胃止洩痢

芡實粉粥固精氣明耳目

菱實粉粥益腸胃解内熱

栗子粥補腎氣益腰脚

薯蕷粥補腎精固腸胃

芋粥寛腸胃令人不饑

百合粉粥潤肺調中

蘿蔔粥消食利膈

胡蘿蔔粥寬中下氣

馬齒莧粥治痺消腫

油菜粥調中下氣

莙薘菜粥健胃益脾

波薐菜粥和中潤燥

薺菜粥明目利肝

芹菜粥去伏熱利大小腸

芥菜粥豁痰辟惡

葵菜粥潤燥寛腸

韭菜粥温中暖下

葱豉粥發汗解肌

伏苓粉粥清上實下

松子仁粥潤心肺調大腸

酸棗仁粥治煩熱益膽氣

枸杞子粥補精血益腎氣

薤白粥治老人冷利

生薑粥溫中辟惡

花椒粥辟瘴禦寒

茴香粥和胃治疝

胡椒粥　茱萸粥　辣米粥並治心腹疼痛

麻子粥　胡麻粥　郁李仁粥並潤腸治痺

蘇子粥下氣利膈

竹葉湯粥止渴清心

豬腎粥　羊腎粥　鹿腎粥並補腎虛諸疾

羊肝粥　雞肝粥並補肝虛明目

羊汁粥　雞汁粥並治勞損

鴨汁粥　鯉魚汁粥並消水腫

牛乳粥補虛羸

酥蜜粥養心肺

鹿角膠入粥食助元陽治諸虛

炒麪入粥食止白痢　燒鹽入粥食止血痢

麨尺沼切

校正原附粟下今分出

拾遺

釋名糗去九切時珍曰麨以炒成其臭香故糗從臭麨從炒省也劉熙釋名云糗齲也飯而磨之使齲碎也

集解恭曰麨蒸米麥熬過磨作之藏器曰河東人以麥為之北人以粟為之東人以粳米為之炒乾飯磨成也粗者為乾糗糧

米麥麨氣味甘苦微寒無毒藏器曰酸寒

主治寒中除熱渴消石氣蘇頌和水服解煩熱止洩實大腸藏器炒米湯止煩渴時珍

餻綱目

釋名粢時珍曰餻以黍糯合粳米粉蒸成狀如凝膏也單糯粉作者曰粢米粉合豆末糖蜜蒸成者曰餌釋名云粢慈軟也餌而也相粘而也揚雄方言云餌謂之餻或謂之粢或謂之餘音令或謂之餣音浥然亦微有分別不可不知之也

氣味甘溫無毒時珍曰粳米餻易消導粢餻最難尅化損脾成積小兒尤宜禁之

主治粳餻養脾胃厚腸益氣和中　粢餻益氣暖中

縮小便堅大便效珍時

發明時珍曰晚粳米餻可代蒸餅丸脾胃藥取其易化也糯米粢可代糯糊丸丹藥取其相粘也丸

日登高米餻亦可入藥按聖惠方治山瘴瘧有餻角飲九月九日取米餻角陰乾半兩寒食飯二百粒豉一百粒獨蒜一枚恒山一兩以水二盞浸一夜五更煎至一盞頓服當下利為度

附方新一

老人泄瀉乾餻一兩薑湯泡化代飯簡便方

糉綱目

釋名

角黍時珍

時珍曰糉俗作粽古人以菰蘆葉裹黍米煑成尖角如椶櫚葉心之形故曰糉曰角黍近世多用糯米矣今俗五月五日以為節物相餽送或言為祭屈原作此投江以飼蛟龍也

氣味甘温無毒主治五月五日取糉尖和截瘧藥良

寒具 綱目

釋名 捻頭 錢乙 環餅 要術 饊 時珍曰寒具冬春可留數月及寒食禁烟用之故名寒具

捻頭捻其頭也環餅象環釧形也饊易消散也服虔通俗文謂之餲張揖廣雅謂之粰梳楚辭謂之粔籹雜字解詁謂之膏環

集解 時珍曰錢乙方中有捻頭散葛洪肘後有捻頭湯醫書不載按鄭玄註周禮云寒具米食也賈思勰要術云環餅一名寒具以水搜入牛羊脂和作之入口即碎林洪清供云寒具捻頭也以糯粉和麪麻油煎成以餳食之可留月餘宜禁烟用觀此則寒具即今饊子也以糯粉和麪入少鹽牽索紐捻成環釧之形油煎食之劉禹錫寒具詩云纖手搓成玉數尋碧油煎出嫩黃深夜來春睡無輕重壓褊佳人纏

臂金

氣味甘鹹溫無毒主治利大小便潤腸溫中益氣時珍

附方新二錢氏捻頭散治小兒小便不通用延胡索苦楝子等分為末每服半錢或一錢以捻頭湯食前調下如無捻頭滴油數點代之　錢氏小兒方　血痢不止地榆晒研為末每服二錢摻在羊血上炙熱食之以捻頭煎湯送下或以地榆煮汁熬如飴狀一服三合捻頭湯化下

蒸餅綱目

釋名時珍曰按劉熙釋名云餅者并也溲麪使合并也有蒸餅湯餅胡餅索餅酥餅之屬皆隨形命名也

集解　時珍曰小麥麪修治食品甚多惟蒸餅其來最古是酵糟發成單麪所造丸藥所須且能治疾而本草不載亦一缺也惟臘月及寒食日蒸之至皮裂去皮懸之風乾臨時以水浸脹擂爛濾過和脾胃及三焦藥甚易消化且麪已過性不助濕熱其以果菜油膩諸物為餡者不堪入藥

氣味甘平無毒主治消食養脾胃温中化滯益氣和血止汗利三焦通水道 時珍

發明　時珍曰按愛竹談藪云宋寧宗為郡王時病淋日夜凡三百起國醫罔措或舉孫琳治之琳用蒸餅大蒜淡豆豉三物擣丸令以温水下三十丸曰今日進三服病當減三之一明日亦然三日病除已而果然賜以千緡或問其說琳曰小兒何緣有淋只是水道不利三物皆能通利故爾若琳者其可與語

醫矣

附方新六

積年下血寒食蒸餅烏龍尾各一兩皂角七挺去皮酥炙為末蜜丸米飲每服二十丸聖惠方

下痢赤白治營衛氣虛風邪襲入腸胃之間便痢赤白臍腹㽲痛裏急後重煩渴脹滿不進飲食用乾蒸餅蜜拌炒二兩御米殼蜜炒四兩為末煉蜜丸芡子大每服一丸水一盞煎化熱服傳信適用方

崩中下血陳年蒸餅燒存性米飲服二錢

盜汗自汗每夜臥時帶饑喫蒸餅一枚不過數日即止醫林集要

一切折傷寒食蒸餅為末每服二錢酒下甚驗肘后方

湯火傷灼饅頭餅燒存性研末油調塗傅之肘后方

女麴拾遺

校正原附小麥下今分出

釋名　䴷子（音桓）黃子（時珍曰此乃女人以完麥罨成黃子故有諸名）

集解　恭曰女麴完小麥為飯和成罨之待上黃衣取晒

氣味甘溫無毒主治消食下氣止洩痢下胎破冷血

蘇頌

黃蒸（拾遺）　校正（原附小麥下今分出）

釋名　黃衣（蘇恭）麥黃（時珍曰此乃以米麥粉和罨待其薰蒸成黃故有諸名）

集解　恭曰黃蒸磨小麥粉拌水和成餅麻葉裹待上黃衣取晒藏器曰黃蒸與䴷子不殊北人以小麥南人以粳米六七月作之生綠塵者佳時珍曰女麴蒸麥飯罨成黃蒸磨米麥粉罨成稍有不同也

氣味主治並同女麴蘇恭溫補能消諸生物藏器溫中下氣消食除煩日華治食黃黃汗時珍

附方新一癊黃疸疾或黃汗染衣涕唾皆黃用好黃蒸二升每夜以水二升浸微暖於銅器中平旦絞汁半升極效必效方

麴宋嘉祐

釋名酒母時珍曰麴以米麥包罨而成故字從麥從米從包省文會意也酒非麴不生故曰酒母書云若作酒醴爾惟麴櫱是矣劉熙釋名云麴朽也鬱使生衣敗朽也

集解藏器曰麴六月作者良入藥須陳久者炒香用時珍曰麴有麥麪米造者不一皆酒醋所須俱

能消導功不甚速造大小麥麯法用大麥米或小麥連皮井水淘淨晒乾六月六日磨碎以淘麥水和作塊楮葉包紮懸風處七十日可用矣造麪麯法三伏時用白麪五斤綠豆五斤以蓼汁煮爛辣蓼末五兩杏仁泥十兩和踏成餅楮葉裹懸風處候生黄收之造白麯法用麪五斤糯米粉一斗水拌微濕篩過踏餅楮葉包掛風處五十日成矣又米麯法用糯米粉一斗自然蓼汁和作圓丸楮葉包掛風處七七日晒收此數十麯皆可入藥其各地有入諸藥草及毒藥者皆有毒惟可造酒不可入藥也

小麥麯氣味甘溫無毒震亨曰麩皮麯涼入大腸經主治消穀止痢別錄平胃氣消食痔治小兒食癎蘇恭調中下氣開胃療臟腑中風寒藏器主霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結

說孟補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人有顏色吳瑞

落胎并下鬼胎日華止河魚之疾梁簡帝勸醫文

大麥麴氣味同前主治消食和中下生胎破血取五升

以水一斗煮三沸分五服其子如糜令母肥盛時珍

麫麴米麴氣味同前主治消食積酒積糯米積研末酒

服立愈餘功同小麥麴時珍出千金

附方舊五新四米穀食積炒麴末白湯調服二錢日三服三焦滯氣陳麴炒萊

菔子炒等分每用三錢水煎入麝香少許服普濟小腹堅大如盤胸滿食不能消化用麴末

湯服方寸匕日三千金　水痢百起六月六日麴炒黄馬藺子等分為末米飲服方寸匕無馬藺子用牛骨灰代之普濟方　赤白痢下水穀不消以麴熬粟米粥服方寸匕日四五服肘后方　酒毒便血麴一塊濕紙包煨為末空心米飲服二錢神效　傷寒食復麴一餅煮汁飲之良類要方　胎動不安或上搶心下血者生麴餅研末水和絞汁服三升肘后　狐刺尿瘡麴末和獨頭蒜杵如麥粒納瘡孔中蟲出愈古今録驗

神麴藥性論

釋名集解時珍曰昔人用麴多是造酒之麴後醫乃造神麴專以供藥力更勝之葢取諸神聚會之日造之故得神名賈思勰齊民要術雖有造神麴古法繁瑣不便近時造法更簡易也葉氏水雲録

云五月五日或六月六日或三伏日用白麪百斤青蒿自然汁三升赤小豆末杏仁泥各三升蒼耳自然汁野蓼自然汁各三升以配白虎青龍朱雀玄武勾陳螣蛇六神用汁和麪豆杏仁作餅麻葉或楮葉包罯如造醬黃法待生黃衣晒收之

氣味甘辛溫無毒元素曰陽中之陽也入足陽明經凡用須火炒黃以助土氣陳久者良

主治化水穀宿食癥結積滯健脾暖胃藥性養胃氣治赤白痢元素消食下氣除痰逆霍亂泄痢脹滿諸疾其功與麴同閃挫腰痛者煅過淬酒溫服有效婦人產後欲回乳者炒研酒服二錢日二即止甚驗時珍

發明 時珍曰按倪維德啓微集云神麯治目病生用能發其生氣熟用能斂其暴氣也

附方 舊一新六

胃虛不尅 神麯半斤麥芽五升杏仁一升各炒為末煉蜜丸彈子大每食後嚼化一丸 普濟方

壯脾進食 療痞滿暑泄麯朮丸用神麯炒蒼朮泔制炒等分為末糊丸梧子大每米飲服五十丸冷者加乾薑或吴茱萸 肘后百一選方

健胃思食 養食丸治脾胃俱虛不能消化水穀胸膈痞悶腹脇膨脹連年累月食減嗜卧口無味神麯六兩麥蘖炒三兩乾薑炮四兩烏梅肉焙四兩為末蜜丸梧子大每米飲服五十丸日三服 和劑局方

虛寒反胃 方同上

暴泄不止 神麯炒二兩茱萸湯泡炒半兩為末醋糊丸梧子大每服五十丸米飲下 百一選方

產後運絶 神麯炒為末水服方寸匕 千金方

食積心痛 陳神麯一

塊燒紅淬酒二大椀服之　摘玄方

紅麴丹溪補遺

集解時珍曰紅麴本草不載法出近世亦奇術也其法白粳米一石五斗水淘浸一宿作飯分作十五處入麴母三斤搓揉令勻併作一處以帛密覆熱即去帛攤開鬯溫急堆起又密覆次日日中又作三堆過一時分作五堆再一時合作一堆又過一時分作十五堆稍溫又作一堆如此數次第三日用大桶盛新汲水以竹籮盛麴作五六分蘸濕完又作一堆如前法作一次第四日如前又蘸若麴半沈半浮再依前法作一次又蘸若盡浮則成矣取出日乾收之其米過心者謂之生黃入酒及鮓醢中鮮紅可愛未過心者不甚佳入藥以陳久者良

氣味甘温無毒瑞曰釀酒則辛熱有小毒發腸風痔瘻脚氣哮喘痰嗽諸疾

主治消食活血健脾燥胃治赤白痢下水穀震亨釀酒破血行藥勢殺山嵐瘴氣治打撲傷損吳瑞治女人血氣痛及産後惡血不盡擂酒飲之良時珍

發明時珍曰人之水穀入於胃受中焦濕熱薰蒸游溢精氣日化為紅散布臟腑經絡是為營血此造化自然之微妙也造紅麴者以白米飯受濕熱鬱蒸變而為紅即成真色久亦不渝此乃人窺造化之巧者也故紅麴有治脾胃營血之功得同氣相求之理

附方新四濕熱泄痢丹溪青六丸用六一散加炒紅麴五錢為末蒸餅和丸梧子大每服

五七十丸白湯下日三服丹溪心法

小兒吐逆 頻併不進乳食手足心熱用紅麴年久者三錢半白朮麩炒一錢半甘草炙一錢為末每服半錢煎棗子米湯下經濟

小兒頭瘡 因傷濕入水成毒濃汁不止用紅麴嚼罨之甚效百一選方

心腹作痛 赤麴香附乳香等分為末酒服摘玄方

蘖米 別録中品

釋名 弘景曰此是以米作蘖非別米名也恭曰蘖猶孽也生不以理之名也皆當以可生之物生之取其蘖中之米入藥按食經用稻蘖稻即穬穀之總名陶謂以米作蘖非矣米豈能更生乎

集解 宗奭曰蘖米粟蘖也時珍曰別録止云蘖米不云粟作也蘇恭言凡穀皆可生者是矣有粟黍

穀麥豆諸蘖皆水浸脹候生芽曝乾去鬚取其中米炒研麪用其功皆主消導余併集於左方日華子謂蘖米為作醋黃子者亦誤矣

粟蘖一名粟芽氣味苦温無毒宗奭曰今穀神散中用之性温於麥蘖

主治寒中下氣除熱別録除煩消宿食開胃日華為末和脂傅面令皮膚悦澤陶弘景

稻蘖一名穀芽氣味甘温無毒主治快脾開胃下氣和中消食化積時珍

附方一新 啓脾進食穀神丸用穀蘖四兩為末入薑汁鹽少許和作餅焙乾入炙甘草砂

仁白朮麪炒各一兩為末白湯點服之或丸服 濟察方

穬麥蘖一名麥芽氣味鹹温無毒主治消食和中別録

破冷氣去心腹脹滿藥性開胃止霍亂除煩悶消痰飲

破癥結能催生落胎日華補脾胃虛寛腸下氣腹鳴者

用之元素消化一切米麪諸果食積時珍

發明好古曰麥芽神麯二藥胃氣虛人宜服之以代戊己腐熟水穀豆蔻縮砂烏梅木瓜芍藥五味子為之使時珍曰麥蘖穀芽粟蘖皆能消導米麪諸果食積觀造餳者用之可以類推矣但有積者能消化無積而久服則消人元氣也不可不知若久服者須同白朮諸藥兼用則無害也矣

附方 舊三新五

快腸進食 麥糵四兩神麴二兩白朮橘皮各一兩為末蒸餅丸梧子大每人參湯下三五十丸效

穀勞嗜臥 飽食便臥得穀勞病令人四肢煩重嘿嘿欲臥食畢輒甚用大麥糵一升椒一兩並炒乾薑三兩擣末每服方寸匕白湯下日三 肘后

腹中虛冷 食輒不消羸瘦弱乏因生百疾大麥糵五升小麥麪半升豉五合杏仁二升皆熬黃香擣篩糊丸彈子大每服一丸白湯下 肘后方

產後腹脹 不通轉氣急坐臥不安以麥糵一合為末和酒服良久通轉神驗此乃供奉輔太初傳與崔郎中方也 李絳兵部手集方

產後青腫 乃血水積也乾漆大麥糵等分為末新瓦中鋪漆一層糵一層重重令滿鹽泥固濟煅赤研末熱酒調服二錢產後諸疾並宜 婦人經驗方

產後祕塞 五七日不通不宜妄服藥丸宜用大麥芽炒黃為末每服三錢

沸湯調下與粥間服婦人良方

妊娠去胎 外臺治妊娠欲去胎麥蘗一升蜜一升服之即下 小品用大麥芽一升水三升煑二升分三服神效

產後回乳 產婦無子食乳乳不消令人發熱惡寒用大麥蘗二兩炒為末每服五錢白湯下甚良 丹溪纂要方

飴餹 別錄上品

釋名 餳 音徐盈切 時珍曰按劉熙釋名云餹之清者曰飴形怡怡然也稠者曰餳強硬如餳也如餳而濁者曰餔方言謂之餦餭音長皇楚辭云粔籹蜜餌用餦餭是也嘉謨曰因色紫類琥珀方中謂之膠飴乾枯者名餳

集解 弘景曰方家用飴乃云膠飴是濕餹如厚蜜者其凝結及牽白者餳餹不入藥用韓保昇曰飴

即軟餹也北人謂之餳糯米粳米秫粟米蜀秫米大麻子枳椇子黄精白朮並堪熬造惟以糯米作者入藥粟米者次之餘但可食耳時珍曰飴餳用麥蘖或穀芽同諸米熬煎而成古人寒食多食餳故醫方亦收用之

氣味甘大溫無毒入太陰經宗奭曰多食動脾氣震亨曰飴餹屬土而成於火大發濕中之熱寇氏謂其動脾風言末而遺本矣時珍曰凡中滿吐逆秘結牙䘌赤目疳病者切宜忌之生痰動火最甚甘屬脾腎病毋多食甘甘傷腎骨痛而齒落皆指此物也

主治補虛乏止渴去血別錄補虛冷益氣力止腸鳴咽痛治唾血消痰潤肺止嗽思邈健脾胃補中治吐血打

損瘀血者熬焦酒服能下惡血又傷寒大毒嗽於蔓菁薤汁中煮一沸頓服之良孟詵脾弱不思食人少用能和胃氣亦用和藥寇宗奭解附子草烏頭毒時珍

發明弘景曰古方建中湯多用之餹與酒皆用米蘖而餹居上品酒居中品是餹以和潤為優酒以醺亂為劣也成無已曰脾欲緩急食甘以緩之膠飴之甘以緩中也好古曰飴乃脾經氣分藥也甘能補脾之不足時珍曰集異記云邢曹進河朔健將也為飛矢中目拔矢而鏃留于中鉗之不動痛困俟死忽夢胡僧令以米汁注之必愈廣詢于人無悟者一日一僧丐食肖所夢者叩之僧云但以寒食餳點之如法用之清涼頓減酸楚至夜瘡痒用力一鉗而出旬日而瘥

附方 舊二新九

老人煩渴 寒食大麥一升水七升煎五升入赤餳二合渴即飲之 奉親書

蛟龍癥病 凡人正二月食芹菜誤食蛟龍精者為蛟龍病發則似癇面色青黃每服寒食餳五合日三服吐出蛟龍有兩頭可驗吐蚘者勿用 金匱要畧

魚臍疔瘡 寒食餳塗之良乾者燒灰 千金方

瘭疽毒瘡 臘月飴餹晝夜塗之數日則愈 千金方

誤吞稻芒 白餳頻食 簡便方

魚骨骾咽 不能出用飴餹丸雞子黃大吞之不下再吞 肘后

誤吞錢釵 及竹木取飴餹一斤漸漸食盡便出 外臺

箭鏃不出 醫說良

服藥過劑 悶亂者飴餹食之 千金

草烏頭毒 及大雄附子毒並食飴餹即解 總錄

手足瘑瘡 炒臘月餹薄之 千金方

火燒成瘡 白餹燒灰粉之即燥易痊 小品方

醬 别録下品

釋名 時珍曰按劉熙釋名云醬者將也能制食物之毒如將之平暴惡也

集解 時珍曰麪醬有大麥小麥甜醬麩醬之屬豆醬有大豆小豆豌豆及豆油之屬豆油法用大豆三升水煮糜以麪二十四斤拌罨成黃每十斤入鹽八斤井水四十斤攪晒成油收取之大豆醬法用豆炒磨成粉一斗入麪三斗和匀切片罨黃晒之每十斤入鹽五斤井水淹過晒成收之小豆醬法用豆磨淨和麪罨黃次年再磨每十斤入鹽五斤以臘水淹過晒成收之豌豆醬法用豆水浸蒸軟晒乾去皮每一斗入小麥一斗磨麪和切蒸過罨黃晒乾每十斤入鹽五斤水二十斤晒成收之麩醬法用小麥麩蒸熟罨黃晒乾磨碎每十斤入鹽三斤熟湯二十斤晒成收之甜麪醬用小麥麪和劑切片蒸熟罨黃晒簸

每十斤入鹽三斤熟水二十斤晒成收之小麥麪醬用生麪水和布包踏餅罨黄晒鬆每十斤入鹽五斤水二十斤晒成收之大麥醬用黑豆一斗炒熟水浸半日同煮爛以大麥麪二十斤拌勻篩下麪用煮豆汁和劑切片蒸熟罨黄晒擣每一斗入鹽二斤井水八斤晒成黑甜而汁清又有麻滓醬用麻枯餅擣蒸以麪和勻罨黄如常用鹽水晒成色味甘美也

氣味鹹冷利無毒 時珍曰麪醬鹹豆醬甜醬豆油大麥醬麩醬皆鹹甘 詵曰多食發小兒無辜生痰動氣妊娠合雀肉食之令兒面黑頌曰麥醬和鯉魚食生口瘡

主治除熱止煩滿殺百藥及熱湯火毒 別錄 殺一切魚肉菜蔬蕈毒并治蛇蟲蜂蠆等毒 日華 醬汁灌入下部

治大便不通灌耳中治飛蛾蟲蟻入耳塗猘犬咬及湯火傷灼未成瘡者有效又中砒毒調水服即解出袖珍方

發明 弘景曰醬多以豆作純麥者少入藥當以豆醬陳久者彌好也又有魚醬肉醬皆呼為醢不入藥用詵曰小麥醬殺藥力不如豆醬又有麞鹿兔雉及鱧魚醬皆不可久食也宗奭曰聖人不得醬不食意欲五味和五臟悅而受之此亦安樂之一端也時珍曰不得醬不食亦兼取其殺飲食百藥之毒也

附方 舊六 手指掣痛 醬清和蜜溫熱浸之愈乃止千金 癧瘍風駁 醬清和石硫黃細末日日揩之外臺秘要 妊娠下血 豆醬二升去汁取豆炒研酒服方寸匕日三

古今錄驗**妊娠尿血**豆醬一大盞熬乾生地黄二兩為末每服一錢米飲下 普濟方**浸淫瘡癬**醬瓣和人尿塗之 千金翼**解輕粉毒**服輕粉口破者以三年陳醬化水頻漱之 頻湖集簡方

榆仁醬食療

校正原附醬下今分出

集解時珍曰造法取榆仁水浸一伏時袋盛揉洗去涎以蓼汁拌晒如此七次同發過麪麴如造醬法下鹽晒之每一升麴四斤鹽一斤水五斤崔寔月令謂之醔𨡓是也音牟偷

氣味辛美温無毒**主治**利大小便心腹惡氣殺諸蟲不宜多食 孟詵

蕪荑醬食療

校正原附醬下今分出

集解時珍曰造法與榆仁醬同

氣味辛美微臭温無毒多食落髮主治殺三蟲功力强於

榆仁醬孟詵

發明張從正曰北人亦多食乳酪酥脯甘美之物皆生虫之萌也而不生虫者盖食中多胡荽蕪荑

鹵汁殺九虫之物也

醋别錄下品

釋名酢音醋醯音兮苦酒弘景曰醋酒爲用無所不入愈久愈良亦謂之醯以有苦味俗

呼苦酒丹家又加餘物謂為華池左味時珍曰劉熙釋名云醋措也能措置食毒也古方多用酢字也

集解　恭曰醋有數種有米醋麥醋麯醋糠醋糟醋餳醋桃醋葡萄大棗蘡薁等諸雜果醋會意者亦極酸烈惟米醋二三年者入藥餘止可噉不可入藥也詵曰北人多為糟醋江河人多為米醋小麥醋不及糟醋為多妨忌也大麥醋良藏器曰蘇言葡萄大棗諸果堪作醋緣渠是荆楚人土地儉嗇果敗則以釀酒也糟醋猶不入藥況於果乎時珍曰米醋三伏時用倉米一斗淘淨蒸飯攤冷盦黃晒簸水淋淨別以倉米二斗蒸飯和勻入甕以水淹過密封暖處三七日成矣糯米醋秋社日用糯米一斗淘蒸用六月六日造成小麥大麯和勻用水二斗入甕封釀三七日成矣粟米醋用陳粟米一斗淘浸七日再蒸淘熟入甕密封日夕攪之七日成矣小麥醋用小麥水浸三日蒸熟盦黃入甕水淹七七日成矣大麥醋用大

麥米一斗水浸蒸飯罨黃晒乾水淋過再以麥飯二斗和匀入水封閉三七日成矣餳醋用餳一斤水三升煎化入白麴末二兩瓶封晒成其餘糟糠等醋皆不入藥不能盡紀也

米醋氣味酸苦溫無毒詵曰大麥醋微寒餘醋並同弘景曰多食損人肌臟藏器曰多食損筋骨亦損胃不益男子損人顏色醋發諸藥不可同食時珍曰酸屬木脾病毋多食酸酸傷脾肉膶而脣揭　服茯苓丹參人不可食醋鏡源曰米醋煮制四黃丹砂膽礬常山諸藥也

主治消癰腫散水氣殺邪毒別錄理諸藥消毒扁鵲治產後血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲藏器下氣除煩治婦人心痛血氣并產後及傷損

金瘡出血昏運殺一切魚肉菜毒日華　醋磨青木香止卒心痛血氣痛浸黄蘗含之治口瘡調大黄末塗腫毒煎生大黄服治痃癖甚良孟詵　散瘀血治黄疸黄汗好古　張仲景治黄汗有黄芪芍藥桂枝苦酒湯治黄疸有麻黄醇酒湯用苦酒清酒方見金匱要畧

發明　宗奭曰米醋比諸醋最釀入藥多用之穀氣全也故勝糟醋產婦房中常以火炭沃醋氣為佳酸益血也以磨雄黄塗蜂蠆毒亦取其收而不散之義今人食酸則齒軟謂其水生木水氣弱木氣强故如是造靴皮者須得醋而紋皺故知其性收斂不負酸收之意時珍曰按孫光憲北夢瑣言云一婢抱兒落炭火上燒灼以醋泥傅之旋愈無痕又一少年眼中常見一鏡趙卿謂之曰來晨以魚鱠奉候及期延

至從容久之少年飢甚見臺上一甌芥醋旋旋啜之遂覺胸中豁然眼花不見卿云君喫魚鱠太多魚畏芥醋故權誑而愈其疾也觀此二事可證別録治癰腫殺邪毒之驗也大抵醋治諸瘡腫積塊心腹疼痛痰水血病殺魚肉菜及諸蟲毒氣無非取其酸收之意而又有散瘀解毒之功李廷飛云醋能少飲辟邪勝酒王戩自幼喜食醋年踰八十猶能臨陣也

附方 舊二十新十三

身體卒腫 醋和蚯蚓屎傅之千金

白虎風毒 以三年釅醋五升煎五沸切葱白三升煎一沸漉出以布染乘熱裹之痛止乃已外臺秘要

霍亂吐利 鹽醋煎服甚良如宜方

霍亂煩脹 未得吐下以好苦酒三升飲之千金方

足上轉筋 以故綿浸醋中甑蒸熱裹之冷即易勿停取瘥止外臺

出汗不滴 瘦却腰脚并耳聾者

米醋浸荆三稜夏四日冬六日為末醋湯調下二錢即瘥經驗後方 腋下胡臭 三年醶酢和石灰傳之外臺 癧瘍風病 酢和硫黄末傳之外臺秘要 癰疽不潰 苦酒和雀屎如小豆大傳瘡頭上即穿也肘后方 舌腫不消 以酢和釜底墨厚傳舌之上下脫則更傳須臾即消千金方 木舌腫强 饍醋時時含漱普濟方 牙齒疼痛 大醋煮枸杞白皮一升取半升含漱即瘥肘后方 鼻中出血 酢和胡粉半棗許服又法用醋和土塗陰囊乾即易之千金方 塞耳治聾 以醇酢微火炙附子削尖塞之千金方 面䵟雀卵 苦酒漬米常常拭之肘后方 中砒石毒 飲釅醋得吐即愈不可飲水廣記 服硫發癰 酢和豉研膏傳之燥則易千金方 食雞子毒 飲醋少許即消廣記 渾身虱

出方見石部塩石毒殺傷螫清醋急飲一二盌令毒氣不散然後用藥濟急方蠍刺螫人酢磨附子汁傅之醫學心鏡蜈蚣咬毒醋磨生鐵傅之篋中方蜘蛛咬毒同上方蠼螋尿瘡以醋和胡粉傅之千金方諸蟲入耳凡百節蚰蜒蟻入耳以苦酒注入起行即出錢相公篋中方湯火傷灼即以酸醋淋洗并以醋泥塗之甚妙亦無瘢痕也狼烟入口以醋少許飲之秘方足上凍瘡以醋洗足研藕傅之胎死不下月未足者大豆煮醋服三升立便分解未下再服子母秘録胞衣不下腹滿則殺人以水入醋少許噀面神効聖惠方鬼擊卒死吹醋少許入鼻中千金乳癰堅硬以罐成醋燒熱石投之二次溫漬之冷則更燒石投之不過三次即愈千金疔腫

初起用麪圍住以針亂刺瘡上銅器煎醋沸傾入圍中令容一盞冷即易三度根即出也

酒

別錄中品

校正 拾遺糟筍酒社酒今併為一

釋名 時珍曰按許氏說文云酒就也所以就人之善惡也一說酒字篆文象酒在卣中之狀飲膳標題云酒之清者曰釀濁者曰盎厚曰醇薄曰醨重釀曰酎一宿曰醴美曰醑未榨曰醅紅曰醍綠曰醽白曰醝

集解 恭曰酒有黍秫粳糯粟麪蜜葡萄等色凡作酒醴須麴而葡萄蜜等酒獨不用麴諸酒醇醨不同惟米酒入藥用藏器曰凡好酒欲熟時皆能候風潮而轉此是合陰陽也詵曰酒有紫酒薑酒桑椹酒葱豉酒葡萄酒蜜酒及地黃牛膝虎骨牛蒡大豆枸杞通草仙靈脾狗肉等皆可和釀作酒俱各有方宗

爽曰戰國策云帝女儀狄造酒進之於禹說文云少康造酒即杜康也然本草已著酒名素問亦有酒漿則酒自黄帝始非儀狄矣古方用酒有醇酒春酒白酒清酒美酒糟下酒粳酒秫黍酒葡萄酒地黄酒蜜酒有灰酒新熟無灰酒社壇餘胙酒今人所用有糯酒煮酒小豆麴酒香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒江浙湖南北又以糯粉入衆藥和爲麴曰餅子酒至於官務中亦有四夷酒中國不可取以爲法今醫家所用正宜斟酌但飲酒惟取其味不顧入藥何如爾然久之未見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞相上尊酒糯爲上稷爲中粟爲下今入藥佐使專用糯米以清水白麪麴所造爲正古人造麴未見入諸藥所以功力和厚皆勝餘酒今人又以藥造者蓋止是醴非酒也書云若作酒醴爾惟麴蘖酒則用麴醴則用蘖氣味甚相遼治療豈不殊也頴曰入藥用東陽酒最佳其酒自古擅名事林廣記所載釀法其

麴亦用藥今則絕無惟用麸麪蓼汁拌造假其辛辣之力蓼亦解毒清香遠達色復金黃飲之至醉不頭痛不口乾不作瀉其水秤之重於他水鄰邑所造俱不然皆水土之美也處州金盆露水和薑汁造麴以浮飯造釀醇美可尚而色香劣於東陽以其水不及也江西麻姑酒以泉得名而麴有羣藥金陵瓶酒麴米無嫌而水有鹼且用灰味太甘多能聚痰山東秋露白色純味烈蘇州小瓶酒麴有葱及紅豆川烏之類飲之頭痛口渴淮南綠豆酒麴有綠豆能解毒然亦有灰不美時珍曰東陽酒即金華酒古蘭陵也李太白詩所謂蘭陵美酒鬱金香即此常飲入藥俱良山西襄陵酒薊州薏苡酒皆清烈但麴中亦有藥物黃酒有灰秦蜀有咂嘛酒用稻麥黍秫藥麴小罌封釀而成以筒吸飲穀氣既雜酒不清美並不可入藥

米酒氣味苦甘辛大熱有毒 詵曰久飲傷神損壽軟筋骨動氣痢醉卧當風則成

癜風醉浴冷水成痛痺服丹砂人飲之頭痛吐熱士良曰凡服丹砂北庭石亭脂鍾乳諸石生薑並不可長用酒下能引石藥氣入四肢滯血化為癰疽藏器曰凡酒忌諸甜物酒漿照人無影不可飲祭酒自耗不可飲酒合乳飲令人氣結同牛肉食令人生蟲酒後臥黍穰食猪肉患大風時珍曰酒後食芥及辣物緩人筋骨酒後飲茶傷腎臟腰脚重墜膀胱冷痛兼患痰飲水腫消渴攣痛之疾一切毒藥因酒得者難治又酒得鹹而解者水制火也酒性上而鹹潤下也又畏枳椇葛花赤豆花綠豆粉者寒勝熱也

主治

行藥勢殺百邪惡毒氣別錄通血脉厚腸胃潤皮膚散濕氣消憂發怒宣言暢意藏器養脾氣扶肝除風下氣孟詵解馬肉桐油毒丹石發動諸病熱飲之甚良時珍

糟底酒三年臘糟下取之開胃下食暖水臟溫腸胃消宿食禦風寒殺一切蔬菜毒日華止嘔噦摩風瘙腰膝疼痛孫思邈

老酒臘月醸造者可經數十年不壞和血養氣暖胃辟寒發痰動火時珍

春酒清明醸造者亦可經久常服令人肥白孟詵蠼螋尿瘡飲之至醉須臾蟲出如米也李絳兵部手集

社壇餘胙酒拾遺治小兒語遲納口中佳又以噴屋四

角辟蛟子藏器飲之治聾時珍曰按海録碎事云俗傳社酒治聾故李濤有社翁今日没心情為寄治聾酒一瓶之句

糟筍節中酒氣味鹹平無毒主治飲之主噦氣嘔逆或加小兒乳及牛乳同服又摩癧瘍風藏器

東陽酒氣味甘辛無毒主治用制諸藥良

發明弘景曰大寒凝海惟酒不冰明其性熱獨冠羣物藥家多用以行其勢人飲多則體弊神昏是其有毒故也博物志云王肅張衡馬均三人冒霧晨行一人飲酒一人飽食一人空腹空腹者死飽食者病飲酒者健此酒勢辟惡勝於他食之效也好古曰酒能引諸經不止與附子相同味之辛者能散苦者

能下甘者能居中而緩用為導引可以通行一身之表至極高分味淡者則利小便而速下也古人惟以麥造麯釀黍已為辛熱有毒今之醞者加以烏頭巴豆砒霜薑桂石灰竈灰之類大毒大熱之藥以增其氣味豈不傷沖和損精神涸榮衛竭天癸而夭夫人壽耶震亨曰本草止言酒熱而有毒不言其濕中發熱近於相火醉後振寒戰慄可見矣又性喜升氣必隨之痰鬱于上溺澀于下恣飲寒涼其熱內鬱肺氣大傷其始也病淺或嘔吐或自汗或瘡疥或鼻皶或泄利或心脾痛尚可散而去之其久也病深或消渴或內疽或肺痿或鼓脹或失明或哮喘或勞瘵或癲癎或痔漏為難名之病非具眼未易處也夫醇酒性大熱飲者適口不自覺也理宜冷飲有三益焉過于肺入於胃然後微溫肺得溫中之意可以補氣次得寒中之溫可以養胃冷酒行遲傳化以漸人不得恣飲也今則不然圖取快喉舌焉爾頴曰人知戒早飲而

不知夜飲更甚既醉既飽睡而就枕熱擁傷心傷目夜氣收斂酒以發之亂其清明勞其脾胃停濕生瘡動火助慾因而致病者多矣朱子云以醉為節可也機曰按扁鵲云過飲腐腸爛胃潰髓蒸筋傷神損壽昔有客訪周顗出美酒二石顗飲一石二斗客飲八斗次明顗無所苦客已腸穿而死矣豈非犯扁鵲之戒乎時珍曰酒天之美祿也麪麴之酒少飲則和血行氣壯神禦寒消愁遣興痛飲則傷神耗血損胃亡精生痰動火邵堯夫詩云美酒飲教微醉後此得飲酒之妙所謂醉中趣壺中天者也若夫沈湎無度醉以為常者輕則致疾敗行甚則喪邦亡家而隕軀命其害可勝言哉此大禹所以疏儀狄周公所以著酒誥為世範戒也

附方 舊十一 新六

驚怖卒死 溫酒灌之即醒

鬼擊諸病 卒然着人如刀刺狀

胸脇腹內切痛不可抑按或吐血鼻血下血一名鬼排以醇酒吹兩鼻內良 肘后

馬氣入瘡或馬汗馬毛入瘡皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒至醉即愈妙 肘后方

虎傷人瘡但飲酒常令大醉當吐毛出 梅師

蛇咬成瘡暖酒淋洗瘡上日三次 廣利方

蜘蛛瘡毒同上方

毒蜂螫人方同上

咽傷聲破酒一合酥一匕乾薑末二匕和服日二次十便良方

三十年耳聾酒三升漬牡荊子一升七日去滓任性飲之 千金方

天行餘毒手足腫痛欲斷作坑深三尺燒熱灌酒着屐居坑上以衣壅之勿令泄氣 類要方

下部痔䘌掘地作小坑燒赤以酒沃之納吴茱萸在內坐之不過三度良 外臺

產後血悶清酒一升和生地黃汁煎服 梅師

身面疣目盜酸酒醇洗而呪之曰疣疣不

知羞酸酒醉洗你頭急急如律令呪七遍自愈 外臺

斷酒不飲 酒七升硃砂半兩瓶浸緊封安猪圈内任猪揺動七日取出頓飲 又方正月一日酒五升淋碓頭杵下取飲之 千金方

丈夫脚冷不隨不能行者用淳酒三斗水三斗入瓮中灰火温之漬脚至膝常着灰火勿令冷三日止 千金方

海水傷裂 凡人為海水醎物所傷及風吹裂痛不可忍用蜜半斤水酒三十斤防風當歸羌活荆芥各二兩為末煎湯浴之一夕即愈 使琉球録

附諸酒方 時珍曰本草及諸書並有治病釀酒諸方今輯其簡要者以備參考藥品多者不能盡録

愈瘧酒 治諸瘧疾頻頻温飲之四月八日水一石麴一斤為末俱投水中待酢煎之一石取七斗

待冷入麴四斤一宿上生白沫起炊秫一石冷投三日酒成　賈思勰齊民要術

屠蘇酒　陳延之小品方云此華佗方也元旦飲之辟疫癘一切不正之氣造法用赤木桂心七錢五分防風一兩菝葜五錢蜀椒桔梗大黄五錢七分烏頭二錢五分赤小豆十四枚以三角絳囊盛之除夜懸井底元旦取出置酒中煎數沸舉家東向從少至長次第飲之藥滓還投井中歲飲此水一世無病　時珍曰蘇魁鬼名此藥屠割鬼爽故名或云草庵名也

逡巡酒　補虛益氣去一切風痺濕氣久服益壽耐老好顏色造法三月三日收桃花三兩三錢五月五日收馬蘭花五兩五錢六月六日收脂麻花六兩六錢九月九日收黄甘菊花九兩九錢陰乾十二月八日取臘水三斗待春分取桃仁四十九枚好者去皮尖白麪十斤正同前花和作麴紙包四十九日

用時白水一瓶麴一丸麩一塊封良久成矣如淡再加一丸

五加皮酒 去一切風濕痿痺壯筋骨塡精髓用五加皮洗刮去骨煎汁和麴米釀成飲之或切碎袋盛浸酒煮飲或加當歸牛膝地榆諸藥

白楊皮酒 治風毒脚氣腹中痰癖如石以白楊皮切片浸酒起飲

女貞皮酒 治風虛補腰膝女貞皮切片浸酒煮飲之

仙靈脾酒 治偏風不遂强筋堅骨仙靈脾一斤袋盛浸無灰酒二斗密封三日飲之 聖惠方

薏苡仁酒 去風濕强筋骨健脾胃用絶好薏苡仁粉同麴米釀酒或袋盛煮酒飲

天門冬酒 潤五臟和血脉久服除五勞七傷癲癇惡疾常令酒氣相接勿令大醉忌生冷十日

當出風疹毒氣三十日乃已五十日不知風吹也冬月用天門冬去心煮汁同麴米釀成初熟微酸久乃味佳

千金方

百靈藤酒 治諸風百靈藤十斤水一石煎汁三斗入糯米三斗神麴九斤如常釀成三五日更炊糯飯投之即熟澄清日飲以汗出為效 聖惠方

白石英酒 治風濕周痺肢節濕痛及腎虛耳聾用白石英磁石煆醋淬七次各五兩絹袋盛浸酒中五六日温飲酒少更添之 聖濟總録

地黄酒 補虛弱壯筋骨通血脉治腹痛變白髮用生肥地黄絞汁同麴米封密器中五七日啓之中有緑汁真精英也宜先飲之乃濾汁藏貯加牛膝汁效更速亦有加羣藥者

牛膝酒 壯筋骨治痿痺補虛損除久瘧用牛膝煎汁和麴米釀酒或切碎袋盛浸酒煮飲

當歸酒 和血脉堅筋骨止諸痛調經水當歸煎汁或釀或浸並如上法

菖蒲酒 治三十六風一十二痺通血脉治骨痿久服耳目聰明石菖蒲煎汁或釀或浸並如上法

枸杞酒 補虛弱益精氣去冷風壯陽道止目淚健腰脚用甘州枸杞子煮爛搗汁和麴米釀酒或以子同生地黃袋盛浸酒煮飲

人參酒 補中益氣通治諸虛用人參末同麴米釀酒或袋盛浸酒煮飲

薯蕷酒 治諸風眩運益精髓壯脾胃用薯蕷粉同麴米釀酒或同山茱萸五味子人參諸藥浸酒煮飲

茯苓酒　治頭風虛眩暖腰膝主五勞七傷用茯苓粉同麯米釀酒飲之

菊花酒　治頭風明耳目去痿痺消百病用甘菊花煎汁同麯米釀酒或加地黄當歸枸杞諸藥亦佳

黄精酒　壯筋骨益精髓變白髮治百病用黄精蒼术各四斤枸杞根柏葉各五斤天門冬三斤煮汁一石同麯十斤糯米一石如常釀酒飲

桑椹酒　補五臟明耳目治水腫不下則滿下之則虛大腹則十無一活用桑椹搗汁煎過同麯米如常釀酒飲

术酒　治一切風濕筋骨諸病駐顔色耐寒暑用术三十斤去皮搗以東流水三石漬三十日取汁露

一夜浸麴米釀成飲

蜜酒 孫真人曰治風疹風癬用沙蜜一斤糯飯一升麪麴五兩熟水五升同入瓶內封七日成酒尋以蜜入酒代之亦良

蓼酒 久服聰明耳目脾胃健壯以蓼煎汁和麴米釀酒飲

薑酒 詵曰治偏風中惡疰忤心腹冷痛以薑浸酒煖服一椀即止 一法用薑汁和麴造酒如常服之佳

葱豉酒 詵曰解煩熱補虛勞治傷寒頭痛寒熱及冷痢腸痛解肌發汗並以葱根豆豉浸酒煮飲

茴香酒 治卒腎氣痛偏墜牽引及心腹痛茴香浸酒煮飲之舶茴尤妙

縮砂酒 消食和中下氣止心腹痛 砂仁炒研袋盛浸酒煮飲

莎根酒 治心中客熱膀胱脇下氣鬱常憂不樂以莎根一斤切熬香袋盛浸酒日夜服之當令酒氣相續

茵蔯酒 治風疾筋骨攣急用茵蔯蒿炙黄一斤秫米一石麴三斤如常釀酒飲

青蒿酒 治虛勞久瘧青蒿擣汁煎過如常釀酒飲

百部酒 治一切久近咳嗽百部根切炒袋盛浸酒頻頻飲之

海藻酒 治癭氣海藻一斤洗淨浸酒日夜細飲

黄藥酒 治諸癭氣萬州黄藥切片袋盛浸酒煮飲

仙茆酒 治精氣虛寒陽痿膝弱腰痛痺緩諸虛之病用仙茆九蒸九晒浸酒飲

通草酒 續五臟氣通十二經脉利三焦通草子煎汁同麴米釀酒飲

南藤酒 治風虛逐冷氣除痺痛强腰脚石南藤煎汁同麴米釀酒飲

松液酒 治一切風痺脚氣於大松下掘坑置甕承取其津液一斤釀糯米五斗取酒飲之

松節酒 治冷風虛弱筋骨攣痛脚氣緩痺松節煮汁同麴米釀酒飲松葉煎汁亦可

柏葉酒 治風痺歷節作痛東向側柏葉煮汁同麴米釀酒飲

椒柏酒 元旦飲之辟一切疫癘不正之氣除夕以椒三七粒東向側柏葉七枝浸酒一瓶飲

竹葉酒 治諸風熱病清心暢意淡竹葉煎汁如常釀酒飲

槐枝酒　治大麻痿痺槐枝煮汁如常醸酒飲

枳茹酒　治中風身直口僻眼急用枳殼刮茹浸酒飲之

牛蒡酒　治諸風毒利腰脚用牛蒡根切片浸酒飲之

巨勝酒　治風虛痺弱腰膝疼痛用巨勝子二升炒香薏苡仁二升生地黄半斤袋盛浸酒飲

麻仁酒　治骨髓風毒痛不能動者取大麻子中仁炒香袋盛浸酒飲之

桃皮酒　治水腫利小便桃皮煎汁同秫米醸酒飲

紅麴酒　治腹中及産後瘀血紅麴浸酒煮飲

神麴酒　治閃肭腰痛神麴燒赤淬酒飲之

柘根酒治耳聾方具柘根下

磁石酒治腎虛耳聾用磁石木通菖蒲等分袋盛酒浸日飲

蠶沙酒治風緩頑痺諸節不隨腹內宿痛用原蠶沙炒黃袋盛浸酒飲

花蛇酒治諸風頑痺癱緩攣急疼痛惡瘡疥癩用白花蛇肉一條袋盛同麯置於缸底糯飯益之三七日取酒飲又有羣藥煮酒方甚多

烏蛇酒治瘰醸法同上

蚺蛇酒治諸風痛痺殺蟲辟瘴治癩風疥癬惡瘡用蚺蛇肉一斤羌活一兩袋盛同麯置於缸底糯飯益之釀成酒飲亦可浸酒詳見本條　頴曰廣西蛇酒罈上安蛇數寸其麯則采山中草藥不能無

毒也

蝮蛇酒 治惡瘡諸瘻惡風頑痹癲疾取活蝮蛇一條同醇酒一斗封埋馬溺處周年取出蛇已消化每服數杯當身體習習而愈也

紫酒 治卒風口偏不語及角弓反張煩亂欲死及鼓脹不消以雞屎白一升炒焦投酒中待紫色去滓頻飲

豆淋酒 破血去風治男子中風口喎陰毒腹痛及小便尿血婦人產後一切中風諸病用黑豆炒焦以酒淋之溫飲

霹靂酒 治疝氣偏墜婦人崩中下血胎產不下以鐵器燒赤浸酒飲之

龜肉酒 治十年咳嗽釀法詳見龜條

虎骨酒 治臂脛疼痛歷節風腎虛膀胱寒痛虎脛骨一具炙黄槌碎同麴米如常釀酒飲亦可浸酒詳見虎條

麋骨酒 治陰虛腎弱久服令人肥白麋骨煑汁同麴米如常釀酒飲之

鹿頭酒 治虛勞不足消渴夜夢鬼物補益精氣鹿頭煑爛搗泥連汁和麴米釀酒飲少入葱椒

鹿茸酒 治陽虛痿弱小便頻數勞損諸虛用鹿茸山藥浸酒服詳見鹿茸下

戊戌酒 詵曰大補元陽頴曰其性大熱陰虛無冷病人不宜飲之用黄狗肉一隻煑糜連汁和麴米釀酒飲之

羊羔酒大補元氣健脾胃益腰腎宣和化成殿真方用米一石如常浸漿嫩肥羊肉七斤麴十四兩杏仁一斤同煮爛連汁拌末入木香一兩同釀勿犯水十日熟極甘滑　一法羊肉五斤蒸爛酒浸一宿入消梨七个同搗取汁和麴米釀酒飲之

膃肭臍酒助陽氣益精髓破癥結冷氣大補益人膃肭臍酒浸擂爛同麴米如常釀酒飲

燒酒綱目

釋名火酒綱目阿剌吉酒飲膳正要

集解時珍曰燒酒非古法也自元時始創其法用濃酒和糟入甑蒸令氣上用器承取滴露凡酸壞之酒皆可蒸燒近時惟以糯米或粳米或黍或秫或大麥蒸熟和麴釀甕中七日以甑蒸取其清如水味

極濃烈葢酒露也顏曰暹羅酒以燒酒復燒二次入珍寶異香其壜每個以檀香十數斤燒烟薫令如漆然後入酒蠟封埋土中二三年絶去燒氣取出用之曾有人攜至舶能飲三四盃即醉價直數倍也有積病飲一二盃即愈且殺蠱予親見二人飲此打下活蟲長二寸許謂之魚蠱云

氣味辛甘大熱有大毒時珍曰過飲敗胃傷膽喪心損壽甚則黑腸腐胃而死與薑蒜同食令人生痔鹽冷水緑豆粉解其毒

主治消冷積寒氣燥濕痰開鬱結止水泄治霍亂瘧疾噎膈心腹冷痛陰毒欲死殺蟲辟瘴利小便堅大便洗赤目腫痛有效時珍

發明時珍曰燒酒純陽毒物也面有細花者為真與火同性得火即然同乎焰消北人四時飲之南

人止暑月飲之其味辛甘升揚發散其氣燥熱勝濕袪寒故能開怫鬱而消沈積通膈噎而散痰飲治泄瘧而止冷痛也辛先入肺和水飲之則抑使下行通調水道而小便長白熱能燥金耗血大腸受刑故令大便燥結與薑蒜同飲即生痔也若夫暑月飲之汗出而膈快身涼赤目洗之淚出而腫消赤散此乃從治之方焉過飲不節殺人頃刻近之市沽又加以砒石草烏辣灰香藥助而引之是假盜以方矣善攝生者宜戒之按劉克用病機賦云有人病赤目以燒酒入鹽飲之而痛止腫消蓋燒酒性走引鹽通行經絡使鬱結開而邪熱散

此亦反治劫劑也

附方七新　冷氣心痛燒酒入飛鹽飲即止　陰毒腹痛燒酒溫飲汗出即止　嘔逆不止真火酒一盃新汲井水一盃和服甚妙瀕湖　寒濕泄瀉小便清者以頭燒酒

飲之即止

耳中有核 如棗核大痛不可動者以火酒滴入仰之半時即可箝出 李樓奇方

風蟲牙痛 燒酒浸花椒頻頻漱之

寒痰咳嗽 燒酒四兩豬脂蜜香油茶末各四兩同浸酒內煮成一處每日挑食以茶下之取效

葡萄酒 綱目

集解 詵曰葡萄可釀酒藤汁亦佳時珍曰葡萄酒有二樣釀成者味佳有如燒酒法者有大毒釀者取汁同麴如常釀糯米飯法無汁用乾葡萄末亦可魏文帝所謂葡萄釀酒甘於麴米醉而易醒者也燒者取葡萄數十斤同大麴釀酢取入甑蒸之以器承其滴露紅色可愛古者西域造之唐時破高昌始得其法按梁四公記云高昌獻蒲桃乾凍酒杰公曰蒲桃皮薄者味美皮厚者味苦八風谷凍成之酒終年

不壊葉子奇草木子云元朝於冀寧等路造蒲桃酒八月至太行山辨其真偽真者下水即流偽者得水即氷凍矣久藏者中有一塊雖極寒其餘皆氷獨此不氷乃酒之精液也飲之令人透腋而死酒至二三年亦有大毒飲膳正要云酒有數等出哈喇火者最烈西番者次之平陽太原者又次之或云葡萄久貯亦自成酒芳甘酷烈此真葡萄酒也

釀酒氣味甘辛熱微毒時珍曰有熱疾齒疾瘡疹人不可飲之

主治暖腰腎駐顔色耐寒時珍

燒酒氣味辛甘大熱有大毒時珍曰大熱大毒甚於燒酒北人習而不覺南人切不可輕生飲之

主治益氣調中耐饑强志正要消痰破癖汪穎

糟綱目

釋名粕綱目

集解時珍曰糯秫黍麥皆可蒸釀酒醋熬煎餳飴化成糟粕酒糟須用臘月及清明重陽造者瀝乾入少鹽收之藏物不敗揉物能軟若榨乾者無味矣醋糟用三伏造者良

酒糟氣味甘辛無毒主治温中消食除冷氣殺腥去草菜毒潤皮膚調臟腑蘇恭署撲損瘀血浸水洗凍瘡擣傳蛇蛟蜂叮毒日華

發明 時珍曰酒糟有麯糵之性能活血行經止痛故治傷損有功按許叔微本事方云治踠折傷筋骨痛不可忍者用生地黃一斤藏瓜薑糟一斤生薑四兩都炒熱布裹罨傷處冷即易之曾有人傷折醫令捕一生龜將殺用之夜夢龜傳此方用之而愈也又類編所載只用藏瓜薑糟一物入赤小豆末和勻罨於斷傷處以杉片或白桐片夾之云不過三日即痊可也

附方 新四

手足皸裂 紅糟臘豬脂薑汁鹽等分研爛炒熱擦之裂內甚痛少頃即合再擦數次即安 袖珍方

鶴膝風病 酒醅糟四兩肥皂一個去子芒消一兩五味子一兩砂糖一兩薑汁半甌研勻日日塗之加入燒酒尤妙也

暴發紅腫 痛不可忍者臘糟糟之 談埜翁試驗方

杖瘡青腫 用濕綿紙鋪傷處以燒過酒糟搗爛厚鋪紙上良久痛處如蟻行熱氣上升即

散　簡

便方

大麥醋糟氣味酸微寒無毒主治氣滯風壅手背脚膝痛炒熱布裹熨之三兩換當愈孟詵

乾餳糟氣味甘温無毒主治反胃吐食暖脾胃化飲食益氣緩中時珍

發明時珍曰餳以糵成暖而消導故其糟能化滯緩中養脾止吐也按繼洪澹寮方云甘露湯治反胃嘔吐不止服此利胸膈養脾胃進飲食用乾餳糟六兩生薑四兩二味同擣作餅或焙或晒入炙甘草末二兩鹽少許點湯服之常熟一富人病反胃往京口甘露寺設水陸泊舟岸下夢一僧持湯一盃與之

飲罷便覺胸快次早入寺供湯者乃夢中所見僧常以此湯待賓故易名曰甘露湯予在臨汀療一小吏旋愈切勿忽之

附方 新一

脾胃虛弱 平胃散等分末一斤入乾糖糟炒二斤半生薑一斤半紅棗三百個煮取肉焙乾通為末逐日點湯服 摘玄

米粃 食物

釋名 米皮糠 時珍曰粃亦紕薄之義也

集解 頴曰米粃即精米上細糠也昔陳平食糠覈而肥也 時珍曰糠諸粟穀之殼也其近米之細者為米粃味極甘儉年人多以豆屑或草木花實可食者和劑蒸煮以救饑云

氣味甘平無毒主治通腸開胃下氣磨積塊作糗食不饑充滑膚體可以頤養汪頴

舂杵頭細糠別録中品

校正禹錫曰自草部移入此

集解時珍曰凡穀皆有糠此當用粳稻粟秫之糠也北方多用杵南方多用碓入藥並同丹家言糠火鍊物力倍於常也

氣味辛甘熱震亨曰穀殼屬金糠之性則熱也

主治卒噎刮取含之別録亦可燒研水服方寸匕令婦人易產時珍出子母秘録

發明 弘景曰治噎用此亦是舂擣義爾天下事理多相影響如此

附方 舊一新一

膈氣噎塞 飲食不下用碓觜上細糠蜜丸彈子大時時含嚥津液 聖惠

咽喉妨礙 如有物吞吐不利杵頭糠人參各一錢石蓮肉炒一錢水煎服日三次 聖濟總錄

本草綱目卷二十五